



昭島市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

砂場（そば・うどん）		野菜炒めうどん	
No Image	定休日： 木曜日	No Image	950円 (税抜)
	営業時間 11:00- 20:00		野菜の量 約175g
所在地：昭島市松原町1-27-4		◆アピールポイント◆ 何品かのメニューを用意しております。	
電話：042-543-7100			

中華料理喜楽		タンメン	
No Image	定休日： 火曜日	No Image	750円 (税抜)
	営業時間 11:30-14:00 17:00-21:00		野菜の量 約220g
所在地：昭島市玉川町5-15-30		◆アピールポイント◆ 他にも野菜の多いメニューがあります。	
電話：042-800-1970		【地場野菜使用】	

石臼挽二八そば あづま家		五目あんかけうどん	
	定休日： 水曜日		1250円 (税込)
	営業時間 11:00-15:00 17:00-21:00		野菜の量 約130g
所在地：昭島市松原町5-18-5		◆アピールポイント◆	
電話：042-541-1073		【地場野菜使用】	

日高屋昭島南口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 10:00- 深夜4:00		野菜の量 約350g
所在地：昭島市昭和町2-1-9		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-542-5123			

※この情報は令和6年3月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。


多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当


昭島市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

うな瀧		タンメン	
No Image	定休日： 月曜日 火曜日	No Image	650円 (税抜)
	営業時間 11:30- 14:00		野菜の量 約310g
所在地：昭島市玉川町1-19-10		◆アピールポイント◆ 野菜たっぷりタンメンです。	
電話：042-543-7345			

角ふじラーメン 心麺		角ふじラーメン	
No Image	定休日： 月曜日		720円 (税込)
	営業時間 11:00-14:00 18:00-22:00		野菜の量 約410g
所在地：昭島市玉川町3-18-12		◆アピールポイント◆ もやしたっぷり。400gの野菜がとれます。	
電話：なし			

大戸屋ごはん処 卜ヨカト 拝島店		鶏と野菜の黒酢あん定食	
No Image	定休日： 不定休		810円 (税込)
	営業時間 11:00- 21:00		
所在地：昭島市松原町3-2-12 卜ヨカト 拝島店 2F		◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、 特製の黒酢あんからめた、人気 No.1メニュー！	
電話：042-500-5860			

スナック勝		お通し (例：もやしときゅうりのナムル+大根の煮物)	
No Image	定休日： 日曜日 祝日		1000円 (税抜)
	営業時間 19:00- 24:00		野菜の量 約200g <small>※写真の量は約5人分です。 ※野菜の量は1人分です。</small>
所在地：昭島市昭和町2-1-16 ファーストビルB1		◆アピールポイント◆ 野菜をたくさん使用したお通しを選ん で、楽しいひとときをお過ごしくださ い。(複数ある料理の中から2品お選 びいただけます。)	
電話：042-519-5565			

※この情報は令和6年3月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当