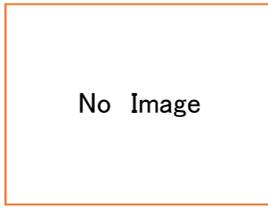
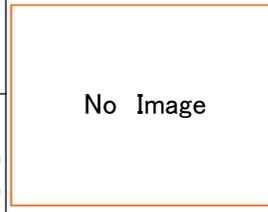


立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

中華料理 サンフジ		野菜たっぷり生姜スープ麺	
	定休日： 水曜日(第1・3) 木曜日		900円 (税抜)
	営業時間 11:00-15:00 17:00-21:30		
所在地：立川市幸町2-3-5		◆アピールポイント◆ 料理名にもあるように、野菜がたっぷり入っています。	
電話：042-536-3813			

うまいもん処 弁慶		鉄板焼きの豚肉・野菜	
	定休日： 月曜日		850円 (税込)
	営業時間 11:30-14:00 17:30-19:30		
所在地：立川市栄町5-10-2		◆アピールポイント◆ 当店オリジナルの具たくさん和風スパゲティーです。	
電話：042-535-1530			

入船茶屋		カニサラダ	
	定休日： 年末年始・夏季 休業以外なし		834円 (税抜)
	営業時間 11:00- 20:30		
所在地：立川市柴崎町2-2-26		◆アピールポイント◆ 自家製ドレッシングが好評のボリュームたっぷりサラダです。	
電話：042-524-6266			

スープ・カフェなんでもない日		スープセット (ミネストローネ)	
	定休日： 月曜日、火曜日 水曜日、木曜日		550円 (税抜)
	営業時間 10:30- 14:30		
所在地：立川市柴崎町4-11-4		◆アピールポイント◆ シンプルな調味で多種類の野菜のうまみを引き出しました。	
電話：042-523-5114			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

福来軒		タンメン	
	定休日： 水曜日、木曜日 金曜日		820円 (税込)
	営業時間 12:00- 15:30		野菜の量 約205g
所在地：立川市柴崎町2-18-7		◆アピールポイント◆ 「おいしく食べて健康に」と、 あえて炒めず作りました。	
電話：042-527-3928			

ほっこりかふえ		黒カレー&サラダプレート	
	定休日： 火曜日 水曜日		(ランチ) 1750円 (税込)
	営業時間 11:30- 16:00		野菜の量 約145g
所在地：立川市柴崎町2-5-8		◆アピールポイント◆ 他にも野菜たっぷりのメニューを ご用意しています。	
電話：042-595-8379		【地場野菜使用】	

佐藤		明日葉とくさやマヨネーズ和え	
	定休日： 日曜日		800円 (税込)
	営業時間 17:00- 24:00		野菜の量 約120g
所在地：立川市錦町1-1-24 永島ビル1F		◆アピールポイント◆ 八丈島産の明日葉とくさやを使っ ています。	
電話：042-512-7265			

日高屋立川曙町店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 11:00- 深夜4:00		野菜の量 約350g
所在地：立川市曙町2-11-7 立川リージェントビル		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用 し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ具 柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンド し、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、 きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具 材を使用しております。	
電話：042-527-7418			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

日高屋立川南口駅前店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 10:00- 深夜4:00		
所在地：立川市柴崎町3-1-3 立川南駅前ビル		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-527-1566			

日高屋立川南口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 24時間営業		
所在地：立川市柴崎町3-5-4 親松ビル1・2・3階		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-540-4076			

日高屋立川北口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 10:00- 深夜4:00		
所在地：立川市曙町2-7-5 ピタゴラスビル1階		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-521-6106			

水仙		野菜米粉（ビーフン）	
	定休日： 不定休		600円 (税込)
	営業時間 10:00- 21:00		
所在地：立川市羽衣町3-26-4		◆アピールポイント◆ ねぎ油が特徴の台湾風野菜たっぷり米粉（ビーフン）です。	
電話：042-528-1670			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

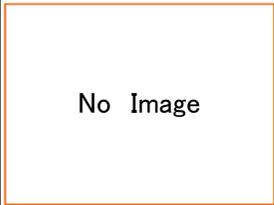
多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

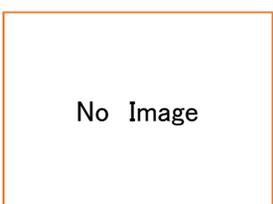
立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

中国料理 五十番		立川産無農薬ブルーベリーサラダ	
	定休日： 年末年始 夏季休業 毎週月曜日		650円 (税抜)
	営業時間 11:00- 21:00		
所在地：立川市錦町1-4-5		◆アピールポイント◆ 地元立川産の無農薬の食材	
電話：042-522-7472			

ピリカラ栄		榮温泉玉子入りシーザーサラダ	
	定休日： 火曜日		770円 (税込)
	営業時間 11:30-14:00 17:30-22:00		
所在地：立川市柴崎町3-18-14		◆アピールポイント◆ 野菜の栄養バランスがよくビタミンたっぷり	
電話：042-848-0473			

大戸屋ごはん処 立川若葉町店		鶏と野菜の黒酢あん定食	
	定休日： 不定休		810円 (税抜)
	営業時間 11:00-23:00 日祝 11:00-22:00		
所在地：立川市若葉町3-56-1		◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、 特製の黒酢あんからめた、人気 No.1 メニュー！	
電話：042-536-6540			

大戸屋ごはん処 立川北口店		鶏と野菜の黒酢あん定食	
	定休日： 不定休		810円 (税抜)
	営業時間 11:00-23:00 土日祝 10:00-23:00		
所在地：立川市曙町2-5-17 イノタケビル2F		◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、 特製の黒酢あんからめた、人気 No.1 メニュー！	
電話：042-523-9675			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

大戸屋ごはん処 グランデュオ立川店		鶏と野菜の黒酢あん定食	
No Image	定休日： 不定休		810円 (税抜)
	営業時間 11:00- 22:00		
所在地：立川市柴崎町3-2-1 グランデュオ立川7F		◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、 特製の黒酢あんであらめた、人気 No.1 メニュー！	
電話：042-540-2225			

なごみたま		ヘルシープレート	
	定休日： 水曜日、木曜日 金曜日		1400円 (税込)
	営業時間 12:00- 20:00		野菜の量 約165g
所在地：立川市羽衣町2-27-9		◆アピールポイント◆ 自然農法、無農薬、有機栽培などの野菜、 人工化合物無添加の調味料を使って作っ たお総菜の盛り合わせメニューです。多 品種の野菜の栄養がとれ、ベジタリアン の方にも好評です。お総菜はその日 によって変わります。	
電話：080-5013-4770			

らーめん愉悦処 鏡花		野菜炒めラーメン	
	定休日： 無し		1550円 (税込)
	営業時間 平日 11:30-16:00 17:30-22:00 土・日・祝日 11:30-22:00		野菜の量 約200g
所在地：立川市柴崎町2-12-20 ウエストヴィリッジ1階		◆アピールポイント◆ 炒め野菜の旨味がスープに加わりお いしさアップ、たっぷり200gの野 菜で野菜不足の解消にどうぞ。	
電話：042-525-3371			

カオマンガイ立川南口店		ヤムタクライ (レモングラスサラダ)	
	定休日： 水曜日		880円 (税抜)
	営業時間 11:30- 23:00		野菜の量 約150g
所在地：立川市柴崎町2-2-13 F F Kビル1階		◆アピールポイント◆ レモングラスのさわやかな香りとピ リッと生唐辛子のきいたタイ風サラ ダです。	
電話：042-527-3655			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

立川市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

バルダダッコ		サラダランチ	
	定休日： 月曜日		1000円 (税込)
	営業時間 11:00- 22:00		
所在地：立川市富士見町1-32-16		◆アピールポイント◆ 男性でも女性でも満腹になれるサラダです！	
電話：042-512-7076			

ジバーカフェ		JIBARのもりもりサラダプレート	
	定休日： 無 ※年末年始 特別休暇あり		1200円 (税抜)
	営業時間 平日・土曜日 8:00-22:00 日曜日・祝日 8:00-20:00		
所在地：立川市柴崎町3-9-2		◆アピールポイント◆ 1日に必要とされる量(350g)の半分以上の野菜が楽しめるプレートです。選べるスープ・ドレッシング付です！	
電話：042-548-2511			

Bel Salice ベル サリーチェ		【ランチ】貝だくさん カラフルサラダボウルセット (週替わりスープ・パン・ドリンク付)	
	定休日： 日曜日・祝日		1090円 (税抜)
	営業時間 11:30-15:00 18:00-23:00		
所在地：立川市錦町2-3-4 1階		◆アピールポイント◆ 季節、時期により使用する野菜が変わります。立川市産他、東京都産の野菜を積極的に使用しています。 【地場野菜使用】	
電話：042-595-6705			

※この情報は令和5年10月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当