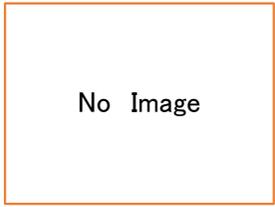


国分寺市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 武田家 | | 豚しゃぶサラダ | |
|  | 定休日： 水曜日 |  | 750円 (税込) |
| | 営業時間 11:30- 20:00 | |  |
| 所在地：国分寺市東元町1-16-45 | | ◆アピールポイント◆ | |
| 電話：042-322-5310 | | | |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ほっともっと国分寺北町店 | | 肉野菜炒め弁当 | |
|  | 定休日： なし |  | 520円 (税込) |
| | 営業時間 9:00- 23:00 | |  |
| 所在地：国分寺市北町2-1-1 | | ◆アピールポイント◆ | |
| 電話：042-320-5430 | | 炒めものの商品の中で、人気はダントツの1位！保温性のある容器で提供しており、おいしくいただけます！ | |

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 焼肉京城苑 | | 自家製ナムル | |
|  | 定休日： 水曜日 |  | 800円 (税抜) |
| | 営業時間 17:00-23:30 日曜日・祝日 17:00-23:00 | |  |
| 所在地：国分寺市本町2-15-5 1階 | | ◆アピールポイント◆ | |
| 電話：042-323-5746 | | 伝統の味付けを守って手作りで作っております。  | |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 喫茶 いずみ | | 大盛生野菜サラダ | |
|  | 定休日： 土曜日 日曜日、祝日 |  | 240円 (税込) |
| | 営業時間 11:30- 15:00 | |  |
| 所在地：国分寺市泉町2-3-8 | | ◆アピールポイント◆ | |
| 電話：042-321-1212 | | シャキシャキしたキャベツたっぷりのサラダです。ドレッシングは4種類（ごま・和風・シーザー・コブ）から選べます。 | |

※この情報は令和5年9月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

国分寺市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

| | | | |
|----------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 日高屋国分寺南口店 | | 野菜たっぷりタンメン | |
| No Image | 定休日： 不定休 | | 520円 (税込) |
| | 営業時間 10:30-深夜3:00 日・祝日 10:30-23:30 | | |
| 所在地：国分寺市南町3-18-2 川端ビル1階 | | ◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。 | |
| 電話：042-325-6282 | | | |

| | | | |
|------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 日高屋国分寺北口店 | | 野菜たっぷりタンメン | |
| No Image | 定休日： 不定休 | | 520円 (税込) |
| | 営業時間 10:30-深夜3:00 | | |
| 所在地：国分寺市本町2-10-1 | | ◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。 | |
| 電話：042-326-9056 | | | |

| | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| カフェ スロー | | スロープレート（月替わり） | |
| No Image | 定休日： 月曜日 | No Image | 1680円 (税込) |
| | 営業時間 11:30-18:00 | | |
| 所在地：国分寺市東元町2-20-10 | | ◆アピールポイント◆ 旬の無農薬無化学肥料栽培のやさいが、たっぷり食べられるプレート。素材を余すことなく、丁寧に調理しています。 【地場野菜使用】 | |
| 電話：042-401-8505 | | | |

| | | | |
|--------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 大戸屋ごはん処 国分寺南口店 | | 鶏と野菜の黒酢あん定食 | |
| No Image | 定休日： 不定休 | | 810円 (税抜) |
| | 営業時間 11:00-23:00 | | |
| 所在地：国分寺市南町3-9-15 国分寺ステップス2F | | ◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、特製の黒酢あんだからめた、人気No.1メニュー！ | |
| 電話：042-323-3200 | | | |

※この情報は令和5年9月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

国分寺市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| TABETECO (たべてこ) | | TABETECO オリジナルランチプレート | |
|  | 定休日： 不定期※ |  | 1200円 (税込) |
| | 営業時間 月3回程 11:30-14:30 (ラストオーダー) | |  |
| 所在地：国分寺市南町1-14-7 プラウド国分寺1F (カフェといろいろびより内シェアキッチン) | | ◆アピールポイント◆ 管理栄養士がメニューを考え、調理します。季節のおいしい食材を使った野菜たっぷりの600~700kcalのヘルシーランチです。「おいしい・楽しい・健康」をご提供いたします。 | |
| 電話：042-321-6730 (カフェといろいろびより) | | | |
| ※カフェのマンスリーカレンダー又は、TABETECOのInstagramをご確認ください。 | | | |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 中国料理 楓凩 | | 旬の地元野菜のあっさり塩炒め | |
|  | 定休日： 月曜日、 火曜日 |  | 880円 (税抜) |
| | 営業時間 11:30-15:00 17:00-22:00 | |  |
| 所在地：国分寺市本多2-1-12 | | ◆アピールポイント◆ 農家直送野菜を多く使用しています。 | |
| 電話：042-312-2970 | | 【地場野菜使用】 | |

※この情報は令和5年9月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当