

## 伊豆諸島・小笠原諸島について

### 【島しょ圏域の特性を踏まえたの取組】

#### 1 島しょ圏域に暮らす島民の生活習慣について

- ① 野菜の摂取量が少ない等の食事バランスの確保が課題
- ② 運動習慣が少なく、身体活動量が少ないことが課題
- ③ 飲酒量や喫煙率が高いことが課題

このため、実態把握とともに生活習慣病予防のための講習会や講演会の開催等の取組を実施  
栄養・食生活に関する普及啓発の一つとして亀をモチーフにした

- ①禁煙カメさん ②かめかめカメさん、③てくてくカメさん、④お料理カメさん  
⑤酔っ払いカメさんのオリジナルキャラクターを作成しました。

#### 2 各島のトピックス

##### 【大島】

親子料理教室、食物アレルギー講習会、保育園や学校での栄養健康教育など、関係機関と連携しながら様々な取組を行っています。

##### 【利島】

保育園や学校では、給食や食材を使った授業などが行われており、食に親しみを持ってもらえるような取組が盛んです。

##### 【新島・式根島】

栄養・食生活ネットワーク会議を設置し、「日本一健康な島」をスローガンに食育やウォーキング等の健康づくりに取り組んでいます。

##### 【神津島】

食物アレルギー講習会の開催など、地域の保健関係者が定期的集まり、連携を取りながら食育の推進を行っています。

##### 【三宅島】

診療所と連携した保健所による糖尿病患者への栄養指導を行っています。

##### 【御蔵島】

御蔵島小中学校では小中学生と教職員がランチルームに集まって給食を喫食しており、共食などの食育の実践に取り組んでいます。

##### 【八丈島】

栄養士会と連携して「八丈島版食事バランスガイド」を作成し配布しました。また、島民に対して食事バランスガイドの普及活動もあわせて行っております。

##### 【青ヶ島】

学校では給食をホームページに掲載し島で採れた食材の紹介やクイズを行い、学校で採れた農作物を給食に使用するなど給食を生きた教材として食育を推進しています。

##### 【父島・母島】

地産地消、郷土料理、食事バランス等を活かした食育のほか、人材育成や栄養成分表示の普及等、食環境の整備について進めています。

