

## 未成年者の飲酒について

### なぜ、未成年者の飲酒はダメなの？

#### ■法律で禁止されているからです

#### ■からだに良くないからです

脳が成長している時期に飲むと、脳神経細胞をこわし、脳の萎縮を早めます。いき飲みで急性アルコール中毒になり、命を落とすこともあります。肝臓やすい臓の病気になることもあります。

#### ■精神面にも良くないからです

飲酒の開始年齢が若いほど「アルコール依存症」になる人が多いと言われています。集中力の低下や怒りっぽくなるなど、性格が変わることもあります。

#### ■社会的にも良くありません

若い時期からお酒を飲み始めた人ほど、不慮の事故に巻き込まれる危険が高いと言われています。理性的な行動ができなくなり、飲酒運転による交通事故や、浪費や金銭トラブルなど、日常生活に支障をきたします。自分も他人も傷つけるなんて悲しいね。

**理由がちゃんとあったんだね！**

### お酒の上手な断り方を身につけよう

#### ■はっきり「飲まない」と意思を伝えよう

しつこく誘われたらその場を去ろう

#### ■飲まない理由があることを伝えよう

#### ■未成年者の飲酒はいけないと、正論を主張しよう

