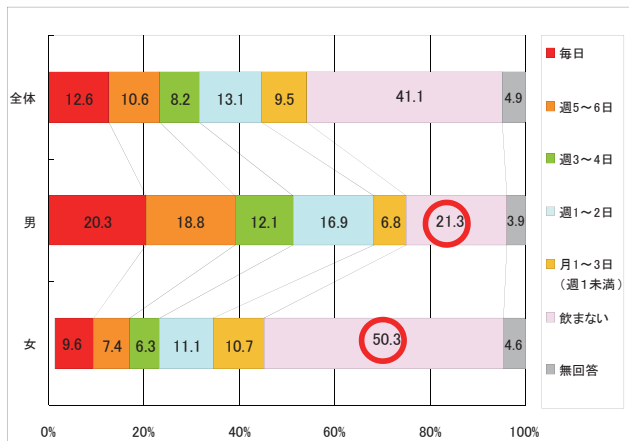


# 島しょ地域の生活習慣の特徴

～平成24年食品関連業務従事者等696人のアンケート調査より、糖尿病の発症に関係が深い結果を集めてみました。～

## ■ お酒は週何回くらい飲みますか？



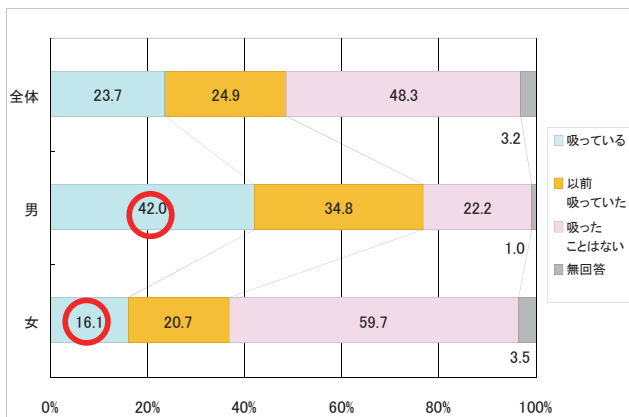
- 女性の半数は飲酒をしない一方で、男性は 約70%が飲酒をしている。
- 週5日以上飲むと答えた男性が40%を超えている。

(全国調査との比較)

- 平成22年国民健康栄養調査では
- 男性の28%は飲まない(飲めない)
  - 女性の64%は飲まない(飲めない)

- **島しょ地域は、男女共に飲酒頻度が高い。**

## ■ たばこを吸っていますか？



- 男性の喫煙率は女性の約2.5倍である。
- 以前たばこを吸っていたと答えた人も、男性は女性の約1.6倍と多かった。
- 男性の約3.5割、女性の約2割は禁煙をした

(全国調査との比較)

- 平成22年国民健康栄養調査では
- **喫煙している者は**男性32.2%、女性8.4%と**島しょ地域の方が多い。**
  - **喫煙していない者は**男性37.1%、女性85%と**島しょ地域の方が少ない。**

