

表7 食品群別栄養素摂取量(島しょ、総数)

調査人数:1974人

	摂取重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
穀類	377.5	646	13.0	4.4	133.3	137	27	36	153	1.0	2.1
いも類	38.8	33	0.7	0.1	7.6	183	4	8	18	0.2	0.1
砂糖・甘味料類	4.6	18	0.0	0.0	4.6	0	0	0	0	0.0	0.0
豆類	63.0	65	5.5	3.5	2.9	177	54	35	77	1.0	0.6
野菜類	279.5	72	3.3	0.5	16.6	741	113	48	98	1.6	0.7
緑黄色野菜	116.2	32	1.4	0.2	7.4	403	62	23	37	1.1	0.3
その他の野菜	163.3	39	1.9	0.3	9.2	338	51	25	60	0.5	0.4
果物類	107.0	51	0.6	0.1	13.3	186	9	10	16	0.2	0.1
魚介類	90.5	157	20.3	7.6	0.3	310	121	44	290	1.3	1.2
肉類	69.0	138	12.7	8.9	0.4	207	3	14	128	0.8	1.7
卵類	40.3	61	5.0	4.2	0.1	52	21	4	73	0.7	0.5
乳類	150.3	136	5.2	7.2	12.6	243	174	17	141	0.1	0.6
油脂類	10.7	99	0.0	10.7	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0
菓子類	42.8	153	3.0	3.5	27.4	48	18	8	44	0.4	0.4
嗜好飲料類	780.8	184	1.4	0.0	17.1	249	19	27	44	0.5	0.0
調味料・香辛料類	243.5	55	1.0	4.8	1.8	35	12	8	16	0.3	0.1

	レチノール当量	ビタミンD	αトコフェロール	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
	μg	μg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg
穀類	37	0.1	0.5	1	0.11	0.07	1.3	0.09	0.0	25	1.03
いも類	0	0.0	0.1	0	0.04	0.01	0.4	0.07	0.0	10	0.23
砂糖・甘味料類	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00
豆類	0	0.0	0.2	106	0.05	0.11	0.3	0.07	0.0	25	0.63
野菜類	294	0.2	1.7	165	0.14	0.14	1.7	0.28	0.0	151	0.75
緑黄色野菜	283	0.0	1.5	107	0.07	0.09	0.8	0.12	0.0	78	0.30
その他の野菜	11	0.2	0.2	58	0.07	0.05	0.9	0.16	0.0	73	0.45
果物類	13	0.0	0.4	0	0.04	0.02	0.3	0.08	0.0	16	0.23
魚介類	95	15.2	1.5	0	0.08	0.20	6.5	0.31	9.3	18	0.81
肉類	119	0.1	0.3	10	0.19	0.15	4.0	0.22	0.8	12	0.98
卵類	60	0.7	0.4	5	0.02	0.17	0.0	0.03	0.4	17	0.58
乳類	52	0.3	0.2	3	0.06	0.24	0.2	0.05	0.5	4	0.83
油脂類	0	0.0	1.4	18	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00
菓子類	19	0.1	0.3	1	0.02	0.05	0.2	0.02	0.0	5	0.25
嗜好飲料類	0	0.0	0.0	2	0.00	0.19	3.1	0.11	0.1	53	0.22
調味料・香辛料類	3	0.0	0.6	9	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.03

	ビタミンC	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	総食物繊維	食塩相当量	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸
	mg	g	g	g	mg	g	g	g	g
穀類	0	1.1	1.3	1.3	8	2.8	0.6	0.1	1.2
いも類	10	0.0	0.0	0.0	0	0.6	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0	0.6	0.7	1.8	0	1.3	0.0	0.2	1.6
野菜類	55	0.0	0.0	0.1	0	5.5	0.8	0.1	0.1
緑黄色野菜	28	0.0	0.0	0.1	0	2.3	0.4	0.0	0.0
その他の野菜	27	0.0	0.0	0.1	0	3.2	0.4	0.0	0.0
果物類	23	0.0	0.0	0.0	0	0.9	0.1	0.0	0.0
魚介類	1	1.7	2.2	1.9	106	0.0	1.3	1.2	0.7
肉類	4	3.2	4.0	0.8	51	0.0	0.3	0.1	0.8
卵類	0	1.1	1.5	0.7	169	0.0	0.2	0.1	0.6
乳類	1	4.5	1.8	0.3	20	0.0	0.2	0.0	0.2
油脂類	0	1.2	4.4	4.4	0	0.0	0.0	0.7	3.7
菓子類	0	1.3	1.2	0.4	29	0.5	0.4	0.0	0.3
嗜好飲料類	16	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0	0.5	2.3	1.7	7	0.3	7.5	0.4	1.3

表8の1 食品群別栄養素等摂取構成割合(島しょ、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1867.9	100.0	71.7	100.0	55.5	100.0	2567	100.0	576	100.0	8.1	100.0	12.0	100.0	11.3	100.0
穀類	646.0	34.6	13.0	18.1	4.4	7.9	137	5.3	27	4.8	1.0	11.8	2.8	23.1	0.6	5.3
いも類	33.0	1.8	0.7	1.0	0.1	0.1	183	7.1	4	0.7	0.2	2.3	0.6	5.1	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	64.7	3.5	5.5	7.7	3.5	6.3	177	6.9	54	9.4	1.0	12.0	1.3	10.8	0.0	0.0
野菜類	71.5	3.8	3.3	4.6	0.5	0.8	741	28.9	113	19.5	1.6	20.2	5.5	46.1	0.8	7.2
緑黄色野菜	32.4	1.7	1.4	1.9	0.2	0.4	403	15.7	62	10.7	1.1	13.7	2.3	19.3	0.4	3.3
その他の野菜	39.2	2.1	1.9	2.7	0.3	0.5	338	13.2	51	8.8	0.5	6.5	3.2	26.7	0.4	3.9
果物類	50.7	2.7	0.6	0.9	0.1	0.2	186	7.2	9	1.6	0.2	2.2	0.9	7.7	0.1	0.5
魚介類	157.4	8.4	20.3	28.4	7.6	13.6	310	12.1	121	21.1	1.3	16.5	0.0	0.0	1.3	11.8
肉類	138.1	7.4	12.7	17.7	8.9	16.1	207	8.0	3	0.6	0.8	9.9	0.0	0.0	0.3	2.7
卵類	60.9	3.3	5.0	6.9	4.2	7.5	52	2.0	21	3.6	0.7	9.0	0.0	0.0	0.2	1.4
乳類	136.5	7.3	5.2	7.2	7.2	13.0	243	9.5	174	30.2	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	1.9
油脂類	98.8	5.3	0.0	0.0	10.7	19.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	153.1	8.2	3.0	4.2	3.5	6.3	48	1.9	18	3.1	0.4	4.4	0.5	4.5	0.4	3.1
嗜好飲料類	184.3	9.9	1.4	2.0	0.0	0.0	249	9.7	19	3.3	0.5	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	54.9	2.9	1.0	1.4	4.8	8.7	35	1.4	12	2.1	0.3	4.0	0.3	2.9	7.5	66.0

表8の2 食品群別栄養素等摂取構成割合(大島町、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1951.5	100.0	75.4	100.0	58.6	100.0	2691	100.0	607	100.0	8.5	100.0	12.5	100.0	11.8	100.0
穀類	676.1	34.6	13.6	18.0	4.7	8.0	144	5.4	29	4.7	1.0	11.6	2.9	23.0	0.6	5.3
いも類	36.2	1.9	0.8	1.1	0.1	0.1	200	7.4	4	0.7	0.2	2.4	0.7	5.4	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	19.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	68.4	3.5	5.8	7.7	3.7	6.3	188	7.0	57	9.4	1.0	12.0	1.4	11.0	0.0	0.0
野菜類	74.6	3.8	3.5	4.6	0.5	0.9	785	29.2	118	19.4	1.7	19.9	5.7	45.8	0.9	7.6
緑黄色野菜	35.2	1.8	1.5	2.0	0.2	0.4	444	16.5	67	11.1	1.2	14.3	2.5	20.3	0.4	3.3
その他の野菜	39.4	2.0	2.0	2.6	0.3	0.5	341	12.7	51	8.5	0.5	6.3	3.2	26.0	0.5	4.2
果物類	50.3	2.6	0.6	0.8	0.1	0.2	183	6.8	9	1.5	0.2	2.1	0.9	7.4	0.1	0.4
魚介類	169.4	8.7	21.6	28.6	8.3	14.1	328	12.2	132	21.7	1.4	16.4	0.0	0.0	1.4	12.1
肉類	144.4	7.4	13.3	17.6	9.3	15.9	216	8.0	4	0.6	0.9	10.1	0.0	0.0	0.3	2.8
卵類	63.0	3.2	5.1	6.8	4.3	7.3	54	2.0	21	3.5	0.8	8.8	0.0	0.0	0.2	1.4
乳類	144.7	7.4	5.4	7.1	7.7	13.2	253	9.4	181	29.9	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	1.9
油脂類	99.7	5.1	0.0	0.0	10.8	18.5	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	165.2	8.5	3.3	4.3	3.8	6.6	51	1.9	19	3.2	0.4	4.5	0.6	4.6	0.4	3.2
嗜好飲料類	181.0	9.3	1.4	1.9	0.0	0.0	251	9.3	20	3.3	0.6	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	59.2	3.0	1.1	1.4	5.2	8.9	37	1.4	13	2.1	0.3	4.0	0.4	2.9	7.7	65.1

表8の3 食品群別栄養素等摂取構成割合(利島村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1834.7	100.0	64.7	100.0	52.1	100.0	2197	100.0	479	100.0	7.1	100.0	10.4	100.0	10.7	100.0
穀類	687.1	37.5	13.9	21.5	4.0	7.7	144	6.6	29	6.0	1.0	14.3	3.0	28.5	0.6	5.2
いも類	31.1	1.7	0.7	1.1	0.1	0.1	172	7.8	4	0.8	0.2	2.5	0.6	5.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	57.4	3.1	4.9	7.5	3.1	5.9	158	7.2	47	9.9	0.9	12.1	1.2	11.3	0.0	0.0
野菜類	56.5	3.1	2.6	4.0	0.4	0.8	572	26.0	86	18.0	1.3	18.3	4.2	40.3	0.6	5.6
緑黄色野菜	27.0	1.5	1.1	1.7	0.2	0.3	323	14.7	48	10.0	0.9	12.2	1.8	17.6	0.3	2.6
その他の野菜	29.5	1.6	1.5	2.3	0.2	0.4	249	11.3	38	7.9	0.4	5.5	2.4	23.3	0.3	2.9
果物類	38.3	2.1	0.5	0.7	0.1	0.2	143	6.5	7	1.5	0.2	2.1	0.6	5.9	0.1	0.5
魚介類	124.5	6.8	15.5	24.0	6.3	12.0	235	10.7	86	17.9	1.0	14.1	0.0	0.0	1.0	9.0
肉類	127.3	6.9	11.4	17.7	8.4	16.1	185	8.4	3	0.7	0.7	9.9	0.0	0.0	0.3	3.0
卵類	67.3	3.7	5.5	8.5	4.6	8.8	58	2.6	23	4.7	0.8	11.3	0.0	0.0	0.2	1.7
乳類	120.0	6.5	4.3	6.7	6.5	12.6	203	9.2	146	30.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	1.7
油脂類	98.8	5.4	0.0	0.0	10.7	20.6	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	148.4	8.1	2.9	4.5	3.4	6.4	46	2.1	17	3.6	0.3	4.9	0.5	5.0	0.3	3.2
嗜好飲料類	207.1	11.3	1.4	2.1	0.0	0.0	244	11.1	17	3.7	0.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	53.4	2.9	1.1	1.7	4.6	8.8	37	1.7	13	2.8	0.3	4.9	0.4	3.6	7.5	70.2

表8の4 食品群別栄養素等摂取構成割合(新島村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1871.4	100.0	74.0	100.0	57.7	100.0	2677	100.0	614	100.0	8.3	100.0	12.5	100.0	11.5	100.0
穀類	620.0	33.1	12.5	16.9	4.5	7.9	132	4.9	27	4.4	0.9	11.0	2.6	21.1	0.6	5.4
いも類	29.7	1.6	0.7	0.9	0.1	0.1	164	6.1	3	0.6	0.2	2.0	0.5	4.4	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17.5	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	63.8	3.4	5.4	7.3	3.5	6.0	172	6.4	55	9.0	0.9	11.4	1.2	9.7	0.0	0.0
野菜類	79.4	4.2	3.7	5.0	0.5	0.9	815	30.4	123	20.0	1.8	21.2	6.1	48.9	0.9	7.8
緑黄色野菜	35.1	1.9	1.5	2.0	0.2	0.4	433	16.2	65	10.7	1.2	14.1	2.5	20.1	0.4	3.6
その他の野菜	44.4	2.4	2.2	2.9	0.3	0.5	382	14.3	57	9.4	0.6	7.1	3.6	28.8	0.5	4.2
果物類	57.2	3.1	0.7	0.9	0.1	0.2	208	7.8	11	1.8	0.2	2.3	1.1	8.5	0.1	0.5
魚介類	171.1	9.1	22.1	29.9	8.2	14.2	337	12.6	129	21.0	1.5	18.1	0.0	0.0	1.5	12.6
肉類	140.0	7.5	12.9	17.4	9.1	15.7	210	7.8	3	0.6	0.8	9.3	0.0	0.0	0.3	2.7
卵類	57.7	3.1	4.7	6.3	3.9	6.8	50	1.9	19	3.2	0.7	8.3	0.0	0.0	0.2	1.3
乳類	148.5	7.9	5.7	7.8	7.8	13.5	271	10.1	194	31.6	0.1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.1
油脂類	105.2	5.6	0.0	0.0	11.4	19.8	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	171.5	9.2	3.4	4.6	3.7	6.5	53	2.0	19	3.1	0.4	4.9	0.6	5.0	0.4	3.4
嗜好飲料類	155.8	8.3	1.3	1.8	0.0	0.0	233	8.7	19	3.0	0.6	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	54.1	2.9	0.9	1.2												

表8の5 食品群別栄養素等摂取構成割合(神津島村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1880.0	100.0	73.2	100.0	57.2	100.0	2448	100.0	595	100.0	7.8	100.0	11.2	100.0	11.8	100.0
穀類	670.6	35.7	13.6	18.6	5.0	8.7	145.1	5.9	30.1	5.1	1.0	12.3	2.8	25.2	0.7	5.7
いも類	25.7	1.4	0.6	0.8	0.0	0.1	142.0	5.8	3.0	0.5	0.1	1.8	0.5	4.2	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	19.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	54.5	2.9	4.6	6.3	3.0	5.2	145.5	5.9	48.1	8.1	0.8	10.3	1.0	8.9	0.0	0.0
野菜類	67.4	3.6	3.1	4.2	0.4	0.8	685.3	28.0	103.4	17.4	1.4	18.4	5.2	46.2	0.8	6.4
緑黄色野菜	28.6	1.5	1.2	1.6	0.2	0.3	348.7	14.2	51.7	8.7	0.9	11.8	2.1	18.3	0.3	2.7
その他の野菜	38.8	2.1	1.9	2.6	0.3	0.5	336.6	13.8	51.7	8.7	0.5	6.7	3.1	27.9	0.4	3.7
果物類	43.5	2.3	0.5	0.7	0.1	0.2	156.8	6.4	8.2	1.4	0.1	1.7	0.8	7.6	0.0	0.3
魚介類	172.1	9.2	22.4	30.6	8.2	14.3	341.0	13.9	135.0	22.7	1.6	20.1	0.0	0.0	1.5	12.9
肉類	131.2	7.0	11.8	16.1	8.6	15.0	192.3	7.9	3.2	0.5	0.8	9.6	0.0	0.0	0.3	2.5
卵類	68.1	3.6	5.5	7.6	4.6	8.1	58.6	2.4	23.0	3.9	0.8	10.3	0.0	0.0	0.2	1.5
乳類	160.3	8.5	5.8	7.9	8.7	15.2	271.0	11.1	195.2	32.8	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	2.0
油脂類	90.9	4.8	0.0	0.0	9.9	17.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	143.7	7.6	2.8	3.9	3.1	5.5	44.6	1.8	16.1	2.7	0.3	4.3	0.5	4.6	0.3	2.8
嗜好飲料類	170.3	9.1	1.3	1.7	0.0	0.0	228.5	9.3	16.9	2.8	0.5	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	62.2	3.3	1.1	1.5	5.6	9.7	36.9	1.5	12.9	2.2	0.3	4.4	0.4	3.2	7.8	65.7

表8の6 食品群別栄養素等摂取構成割合(三宅村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1758.7	100.0	67.1	100.0	50.4	100.0	2359	100.0	509	100.0	7.5	100.0	10.8	100.0	11.0	100.0
穀類	598.5	34.0	12.2	18.1	4.1	8.1	127.0	5.4	25.9	5.1	0.9	11.9	2.6	24.0	0.6	5.1
いも類	34.0	1.9	0.8	1.1	0.1	0.1	188.1	8.0	3.9	0.8	0.2	2.5	0.6	5.8	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	18.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	59.5	3.4	5.0	7.5	3.2	6.3	165.5	7.0	48.1	9.5	0.9	11.9	1.3	11.6	0.0	0.0
野菜類	62.9	3.6	2.9	4.3	0.4	0.8	640.0	27.1	96.8	19.0	1.4	18.2	4.8	44.2	0.8	7.2
緑黄色野菜	28.9	1.6	1.2	1.8	0.2	0.3	342.8	14.5	51.6	10.1	0.9	12.1	2.0	18.6	0.4	3.6
その他の野菜	34.0	1.9	1.7	2.5	0.2	0.5	297.1	12.6	45.3	8.9	0.5	6.1	2.8	25.6	0.4	3.6
果物類	45.2	2.6	0.5	0.8	0.1	0.2	165.7	7.0	8.1	1.6	0.2	2.2	0.8	7.1	0.1	0.5
魚介類	147.6	8.4	19.1	28.4	7.1	14.1	293.3	12.4	107.5	21.1	1.2	16.1	0.0	0.0	1.2	10.7
肉類	135.7	7.7	12.4	18.5	8.8	17.5	201.9	8.6	3.4	0.7	0.8	10.9	0.0	0.0	0.3	2.9
卵類	61.0	3.5	5.0	7.4	4.2	8.3	52.5	2.2	20.6	4.0	0.7	9.7	0.0	0.0	0.2	1.5
乳類	106.7	6.1	4.4	6.6	5.4	10.7	208.8	8.8	148.6	29.2	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	1.8
油脂類	92.3	5.2	0.0	0.0	10.0	19.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	118.5	6.7	2.3	3.5	2.6	5.1	37.2	1.6	13.2	2.6	0.3	3.6	0.4	3.8	0.3	2.6
嗜好飲料類	225.8	12.8	1.4	2.1	0.0	0.0	242.3	10.3	19.9	3.9	0.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	52.3	3.0	1.1	1.6	4.5	8.9	37.0	1.6	12.8	2.5	0.3	4.6	0.4	3.4	7.5	67.7

表8の7 食品群別栄養素等摂取構成割合(御蔵島村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1675.2	100.0	58.5	100.0	44.5	100.0	2083	100.0	431	100.0	6.6	100.0	9.8	100.0	9.7	100.0
穀類	582.4	34.8	11.6	19.9	3.4	7.7	121	5.8	24	5.5	0.9	13.0	2.5	25.5	0.5	4.9
いも類	29.4	1.8	0.7	1.1	0.1	0.1	163	7.8	3	0.8	0.2	2.5	0.5	5.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	14.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	57.5	3.4	4.9	8.4	3.1	7.0	157	7.5	49	11.3	0.9	13.0	1.1	11.5	0.0	0.0
野菜類	55.0	3.3	2.5	4.3	0.4	0.8	564	27.1	85	19.7	1.3	19.2	4.1	42.2	0.5	5.2
緑黄色野菜	25.6	1.5	1.1	1.8	0.2	0.4	317	15.2	48	11.2	0.9	13.4	1.8	18.0	0.2	2.4
その他の野菜	29.4	1.8	1.4	2.4	0.2	0.5	247	11.9	37	8.5	0.4	5.8	2.4	24.2	0.3	2.7
果物類	37.9	2.3	0.5	0.8	0.1	0.2	141	6.8	7	1.6	0.1	2.2	0.6	6.2	0.1	0.6
魚介類	123.3	7.4	15.7	26.8	6.0	13.6	240	11.5	84	19.5	1.0	15.3	0.0	0.0	1.0	9.8
肉類	102.4	6.1	9.4	16.0	6.6	14.9	153	7.3	3	0.6	0.6	8.3	0.0	0.0	0.2	2.5
卵類	53.2	3.2	4.3	7.4	3.6	8.2	46	2.2	18	4.2	0.6	9.6	0.0	0.0	0.1	1.5
乳類	85.9	5.1	3.1	5.3	4.6	10.3	146	7.0	105	24.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	1.4
油脂類	79.0	4.7	0.0	0.0	8.6	19.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	167.2	10.0	3.3	5.6	4.5	10.0	51	2.5	22	5.0	0.4	5.8	0.5	5.5	0.4	3.7
嗜好飲料類	244.8	14.6	1.6	2.7	0.0	0.0	268	12.9	20	4.7	0.4	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	42.5	2.5	1.0	1.6	3.5	7.9	33	1.6	12	2.7	0.3	4.6	0.3	3.4	6.9	70.6

表8の8 食品群別栄養素等摂取構成割合(八丈町、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	mg	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)	g	寄与率 (%)
総量	1882.7	100.0	74.3	100.0	56.3	100.0	2751	100.0	617	100.0	8.5	100.0	12.8	100.0	11.5	100.0
穀類	646.0	34.3	13.0	17.5	4.4	7.8	136	4.9	27	4.4	1.0	11.3	2.8	21.7	0.6	5.3
いも類	37.9	2.0	0.9	1.1	0.1	0.1	210	7.6	4	0.7	0.2	2.5	0.7	5.5	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	71.3	3.8	6.1	8.2	3.8	6.8	196	7.1	59	9.6	1.1	12.6	1.4	11.2	0.0	0.0
野菜類	76.8	4.1	3.6	4.9	0.5	0.9	799	29.0	123	19.9	1.8	21.1	5.9	46.2	0.9	7.8
緑黄色野菜	34.8	1.8	1.5	2.1	0.2	0.4	438	15.9	68	11.0	1.2	14.4	2.5	19.4	0.4	3.8
その他の野菜	42.0	2.2	2.1	2.8	0.3	0.5	361	13.1	54	8.8	0.6	6.6	3.4	26.8	0.5	4.0
果物類	61.5	3.3	0.8	1.0	0.1	0.2	227	8.2	12	1.9	0.2	2.6	1.1	8.7	0.1	0.6
魚介類	161.4	8.6	21.3	28.7	7.6	13.4	324	11.8	133	21.6	1.4	16.0	0.0	0.0	1.4	12.5
肉類	140.9	7.5	13.0	17.5	9.1	16.1	213	7.7	3	0.6	0.8	9.7	0.0	0.0	0.3	2.6
卵類	59.9	3.2	4.9	6.6	4.1	7.2	52	1.9	20	3.3	0.7	8.4	0.0	0.0	0.2	1.4
乳類	143.6	7.6	5.5	7.4	7.5	13.4	261	9.5	187	30.2	0.1	0.9	0.0	0.0	0.2	2.1
油脂類	100.9	5.4	0.0	0.0	11.0	19.5	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	148.0	7.9	2.9	3.9	3.3	5.9	46	1.7	17	2.8	0.3	4.1	0.5	4.1	0.3	3.0
嗜好飲料類	162.2	8.6	1.4	1.9	0.0	0.0	254	9.2								

表8の9 食品群別栄養素等摂取構成割合(青ヶ島村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)
総量	1604.1	100.0	52.7	100.0	39.2	100.0	1759	100.0	341	100.0	5.6	100.0	8.1	100.0	9.1	100.0
穀類	606.7	37.8	11.8	22.4	2.9	7.5	126	7.1	23	6.7	0.9	15.6	2.5	31.0	0.4	4.3
いも類	22.3	1.4	0.5	0.9	0.0	0.1	123	7.0	3	0.8	0.1	2.2	0.4	5.1	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	15.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	35.6	2.2	3.0	5.7	1.9	4.8	101	5.7	28	8.1	0.5	9.7	0.8	9.7	0.0	0.0
野菜類	44.4	2.8	2.0	3.7	0.3	0.7	433	24.6	64	18.9	0.9	16.9	3.2	39.6	0.4	4.1
緑黄色野菜	20.7	1.3	0.8	1.5	0.1	0.3	236	13.4	34	10.1	0.6	11.4	1.3	15.9	0.2	1.8
その他の野菜	23.7	1.5	1.2	2.2	0.2	0.4	197	11.2	30	8.8	0.3	5.5	1.9	23.7	0.2	2.2
果物類	32.4	2.0	0.4	0.8	0.1	0.2	122	7.0	6	1.7	0.1	2.5	0.4	5.3	0.1	0.7
魚介類	116.2	7.2	14.6	27.8	5.8	14.8	222	12.6	81	23.8	0.9	16.6	0.0	0.0	0.9	10.0
肉類	107.1	6.7	10.0	18.9	6.9	17.5	163	9.3	3	0.8	0.6	10.7	0.0	0.0	0.2	2.4
卵類	41.3	2.6	3.4	6.4	2.8	7.2	36	2.0	14	4.1	0.5	8.8	0.0	0.0	0.1	1.2
乳類	75.3	4.7	2.2	4.3	4.2	10.8	105	5.9	76	22.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	1.1
油脂類	80.5	5.0	0.0	0.0	8.7	22.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	119.6	7.5	2.4	4.5	2.6	6.7	37	2.1	13	4.0	0.3	5.0	0.4	5.3	0.3	3.1
嗜好飲料類	271.2	16.9	1.6	3.0	0.0	0.0	260	14.8	20	5.8	0.4	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	36.0	2.2	0.9	1.7	2.9	7.4	32	1.8	11	3.3	0.3	5.1	0.3	4.0	6.6	73.2

表8の10 食品群別栄養素等摂取構成割合(小笠原村、総数)

	エネルギー		たんぱく質		脂質		カリウム		カルシウム		鉄		食物繊維		食塩相当量	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)
総量	1877.4	100.0	69.0	100.0	55.9	100.0	2476	100.0	536	100.0	7.8	100.0	11.8	100.0	10.7	100.0
穀類	656.6	35.0	13.2	19.1	4.2	7.5	140	5.7	27	5.0	1.0	12.9	2.9	24.4	0.6	5.3
いも類	29.2	1.6	0.7	1.0	0.1	0.1	161	6.5	3	0.6	0.2	2.1	0.5	4.6	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	14.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	70.0	3.7	5.9	8.6	3.8	6.7	191	7.7	59	11.0	1.0	13.4	1.4	11.7	0.0	0.0
野菜類	69.1	3.7	3.3	4.8	0.5	0.8	736	29.7	114	21.3	1.7	21.2	5.5	46.4	0.7	6.6
緑黄色野菜	29.0	1.5	1.3	1.9	0.2	0.3	383	15.5	61	11.5	1.1	14.3	2.2	18.5	0.3	3.0
その他の野菜	40.1	2.1	2.0	2.9	0.3	0.5	353	14.3	53	9.8	0.5	6.9	3.3	27.9	0.4	3.7
果物類	38.2	2.0	0.5	0.7	0.1	0.2	140	5.6	7	1.3	0.1	1.7	0.7	5.9	0.0	0.4
魚介類	124.5	6.6	16.0	23.2	6.0	10.8	244	9.9	90	16.8	1.0	13.1	0.0	0.0	1.0	9.4
肉類	151.5	8.1	13.9	20.1	9.8	17.5	226	9.1	4	0.7	0.9	11.5	0.0	0.0	0.3	3.1
卵類	64.9	3.5	5.3	7.7	4.4	7.9	56	2.3	22	4.1	0.8	9.9	0.0	0.0	0.2	1.6
乳類	126.3	6.7	4.8	6.9	6.8	12.1	224	9.0	161	30.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.2	1.9
油脂類	109.2	5.8	0.0	0.0	11.9	21.2	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	149.7	8.0	3.0	4.3	3.6	6.5	46	1.9	18	3.4	0.3	4.4	0.5	4.2	0.3	3.3
嗜好飲料類	218.8	11.7	1.5	2.2	0.0	0.0	276	11.2	19	3.6	0.4	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	55.0	2.9	1.0	1.5	4.9	8.7	35	1.4	12	2.3	0.3	4.1	0.3	2.9	7.3	68.4