

# 調査の概要

## 1 調査目的

島しょ保健所管内における島民の食習慣の実態を明らかにし、生活習慣病予防対策の基礎資料とする。

## 2 調査対象

島しょ保健所管内の20歳以上の島民 約5,000人

## 3 調査時期

平成28年9月1日(木曜日)から平成28年9月15日(木曜日)まで

## 4 調査項目

(1) 簡易型自記式食事歴法質問票(以下「BDHQ」という。調査票様式は82～83ページ参照)

ア 基本属性(年齢、性別、身長、体重)

イ 習慣的な栄養素等及び食品群別摂取量

(2) 食習慣に関するアンケート(自記式)(以下「食習慣アンケート」という。調査票様式は84ページ参照)

職業、食事の欠食状況、食事の内容、野菜摂取の意識、外食・惣菜・弁当の利用頻度、味の嗜好、運動習慣、歯科健診の受診状況、服薬状況、食事改善に関する意識

## 5 調査方法等

(1) 対象者の抽出

原則、性別及び年代別に人口の2割の数を住民基本台帳から無作為抽出した。

人口の少ない島においては、人口の5割もしくは全島民を対象とした。

(2) 調査票の配布及び回収

郵送(一部の自治体は各戸配布)

## 6 調査客体等

調査実施状況は表1のとおりであった。

表1 調査実施状況(島別)

町村名	対象者	対象者数	最終配布数 *1【A】	BDHQ調査				食習慣アンケート			
				回収数 【B】	回収率 【B/A】	有効回答数 【C】	有効回答率 【C/A】	回収数 【D】	回収率 【D/A】	有効回答数 【E】	有効回答率 【E/A】
大島町	20歳以上の2割	1343	1282 *2	494	38.5%	469	36.6%	491	38.3%	491	38.3%
利島村	20歳以上の全員	257	184 *3	77	41.9%	74	40.2%	76	41.3%	76	41.3%
新島村(新島)	20歳以上の2割	379	379	222	58.6%	212	55.9%	222	58.6%	222	58.6%
新島村(式根島)	20歳以上の5割	227	227	114	50.2%	106	46.7%	114	50.2%	114	50.2%
神津島村	20歳以上の2割	298	298	187	62.8%	170	57.0%	186	62.4%	186	62.4%
三宅村	20歳以上の2割	462	457	165	36.1%	157	34.4%	165	36.1%	164	35.9%
御蔵島村	20歳以上の全員	250	247	79	32.0%	76	30.8%	79	32.0%	79	32.0%
八丈町	20歳以上の2割	1299	1294	507	39.2%	488	37.7%	498	38.5%	497	38.4%
青ヶ島村	20歳以上の全員	125	125	65	52.0%	64	51.2%	62	49.6%	62	49.6%
小笠原村(父島)	20歳以上の2割	331	330	126	38.2%	123	37.3%	126	38.2%	126	38.2%
小笠原村(母島)	20歳以上の5割	67	67	35	52.2%	35	52.2%	34	50.7%	34	50.7%
合計		5038	4890	2071	42.4%	1974	40.4%	2053	42.0%	2051	41.9%

\*1 対象者に配布ができなかった数を除く。

\*2 町との調整の上、記載の調査対象者数とした。

\*3 村との調整の上、郵送ではなく、訪問で調査用紙を配布した。

集計客体数は表2のとおりであった。

表2 集計客体数(町村・性・年齢階級別)

		BDHQ									全島計
		大島町	利島村	新島村	神津島村	三宅村	御蔵島村	八丈町	青ヶ島村	小笠原村	
男性	20-29歳	12	4	8	6	7	1	11	1	8	58
	30-49歳	55	19	34	20	20	11	48	13	37	257
	50-69歳	86	15	52	39	35	16	86	18	28	375
	70歳以上	70	2	40	16	24	5	56	4	8	225
	合計	223	40	134	81	86	33	201	36	81	915
女性	20-29歳	12	4	9	3	8	1	9	7	6	59
	30-49歳	45	16	40	22	19	20	53	12	39	266
	50-69歳	101	10	67	41	24	15	124	6	25	413
	70歳以上	88	4	68	23	20	7	101	3	7	321
	合計	246	34	184	89	71	43	287	28	77	1059
男女計	20-29歳	24	8	17	9	15	2	20	8	14	117
	30-49歳	100	35	74	42	39	31	101	25	76	523
	50-69歳	187	25	119	80	59	31	210	24	53	788
	70歳以上	158	6	108	39	44	12	157	7	15	546
	合計	469	74	318	170	157	76	488	64	158	1974

		食習慣アンケート									全島計
		大島町	利島村	新島村	神津島村	三宅村	御蔵島村	八丈町	青ヶ島村	小笠原村	
男性	20-29歳	13	4	8	7	7	1	11	1	8	60
	30-49歳	55	19	37	22	20	11	49	13	37	263
	50-69歳	89	17	52	41	37	16	86	16	29	383
	70歳以上	78	2	43	23	24	6	60	4	8	248
	合計	235	42	140	93	88	34	206	34	82	954
女性	20-29歳	13	4	9	3	9	2	11	7	6	64
	30-49歳	45	16	42	22	19	20	51	12	39	266
	50-69歳	105	10	69	43	25	15	127	6	25	425
	70歳以上	93	4	76	25	23	8	102	3	8	342
	合計	256	34	196	93	76	45	291	28	78	1097
男女計	20-29歳	26	8	17	10	16	3	22	8	14	124
	30-49歳	100	35	79	44	39	31	100	25	76	529
	50-69歳	194	27	121	84	62	31	213	22	54	808
	70歳以上	171	6	119	48	47	14	162	7	16	590
	合計	491	76	336	186	164	79	497	62	160	2051

7 本書利用上の注意

数字は四捨五入により算出した。そのため、図表中の内訳合計が総数と一致しない場合がある。  
また、項目により回答者数が異なるため、図表中の合計と集計客体数が一致しない場合がある。