

## DVDリスト 健康づくり分野

通し番号	分野	内訳	タイトル	時間(分)	制作年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼児	小学校低	小学校中	小学校高	中高	一般	関係者		
32	健康づくり	喫煙	「今から始める喫煙防止教育」[第2版]	6	H18	Part1 たばこ、やめてね (小学生1・2年用)		○						1枚	日本循環器学会禁煙推進委員会
				10	H18	Part2 タバコのけむりはあぶないよ!! (小学生3・4年用)			○						
				12	H18	Part3 タバコって本当はどんなもの? (小学生5・6年用)				○					
				14	H18	Part4 考えてみようタバコと健康 (中学生用)					○				
				17	H18	Part5 タバコか健康か あなたはどちらを選びますか (一般・大学生用)						○	○		
33	健康づくり	喫煙	健康な未来をきめるのは、あなた	14	H29	未成年者喫煙防止教育					○	○		1枚	東京都福祉保健局
34	健康づくり	運動	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド 身体活動・運動を生活習慣に	62	H19	運動実践プログラム						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
35	健康づくり	運動	～みんなで楽しく健康づくり～ エクササイズでコミュニケーション!!	34	H20	運動実践メニュー					○	○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
36	健康づくり	運動	大人のためのエンジョイスポーツライフ	24	H21	スポーツ本来の「楽しさ」、「インセンティブ」、「健全性」等を分かり易く普及・啓発						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
37	健康づくり	運動	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング	29	H22	タイトル通り						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
38	健康づくり	健康づくり	わたしたちのからだと健康 ～免疫機能と健康～	25	H20	・免疫のしくみ ・食事や身体活動と免疫系の関係 ・予防接種、免疫機能の異常によって起こる疾患						○	○	1枚	医学映像教育センター
39	健康づくり	健康づくり	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム	25	H18	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム(15分) エクササイズガイド'2006(10分)						○		3枚	健康・体づくり事業財団
40	健康づくり	健康づくり	健康診断を受けてよかった ～特定健診・特定保健指導/がん検診～	34	H19	特定健診や各種がん検診の解説 罹患率、死亡率等のデータ						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団

## DVDリスト 健康づくり分野

通し番号	分野	内訳	タイトル	時間(分)	制作年	内容	対象者別							保有本数	制作・発行
							幼児	小学校低	小学校中	小学校高	中高	一般	関係者		
41	健康づくり	健康づくり	「子宮頸がん」ってなに？	51	H22	コンピューター・グラフィックを使ったコンテンツで、子宮頸がんの概要から、ヒトパピロマウイルスとの関係、その予防法を分かりやすく説明。				○	○	○		1枚	(株)ケイシーズ
42	健康づくり	健康づくり	食事バランスガイド あなたの身体を大切に	37	H19	コマのイラストを用いて「何をどれだけ食べたらよいのか」を具体的に解説。					○	○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
43	健康づくり	健康づくり	サイレントキラー高血圧の恐怖＋専門医に聞く	24	H21	・発見されない高血圧 ・仮面高血圧の種類 ・高血圧を防ぐには						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
44	健康づくり	健康づくり	1に運動2に食事しっかり禁煙最後にクスリ	32	H21	健康体づくりの基本である、それぞれの項目を分かり易く解説						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
45	健康づくり	健康づくり	～ロコモ対策～ 骨粗しょう症を改善しましょう 転倒しないようにするためのバランストレーニング	24	H22	タイトル通り						○	○	1枚	日本整形外科学会
46	健康づくり	健康づくり	スマートダイエットのススメ	25	H22	賢く、知的に、スマートに食事をとる方法を解説						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
47	健康づくり	健康づくり	野菜パワーでからだ元気！	30	H22	1野菜不足だとどうなるの？(5分56秒) 2知らなかった野菜パワー(3分21秒) 3どのくらい食べればいいの？(3分31秒) 4野菜を食べてキレイになろう！(5分33秒) 5野菜を食べてメタボを予防！(4分49秒) 6工夫を凝らして子どもの野菜嫌いを克服(3分20秒) 7野菜を食べていつまでもイキイキとした生活を！(3分36秒)						○	○	1枚	健康・体づくり事業財団
48	健康づくり	健康づくり	健康でいたいから 上手につきあう健康食品のはなし	23	H23	高齢者の方々に健康食品の基礎知識をってもらうために制作。(落語家 立川談修出演) ・健康食品でなに？ ・健康食品で不健康に ・個人輸入や契約トラブル ・健康食品を利用する前に							○	1枚	東京都
49	健康づくり	健康づくり	がん検診受診啓発動画 日々野家の健やかな日々	28	H28	がん検診の知識が分かりやすく学習できます。							○	1枚	東京都福祉保健局

## DVDリスト 健康づくり分野

通し 番号	分野	内訳	タイトル	時間 (分)	制作年	内容	対象者別						保有本数	制作・発行	
							幼児	小学校 低	小学校 中	小学校 高	中高	一般			関係 者
50	健康づくり	歯科	～健康は歯周病の予防から～ 歯周病を予防しよう	16	H20	歯周病予防の実際						○	○	1枚	健康・体力づくり事 業財団
51	健康づくり	歯科	歯みがきハミングダンシング	16	H23	<高齢者・障害者向け> ・パタカラ体操、・あいうえお体操 ・歯みがき大好きいきいき元気！						○		2枚1組	東京都多摩立川保 健所