

## 北多摩北部保健医療圏 地域保健医療推進プラン の改定にあたって

前回の地域保健医療推進プラン（計画期間：平成 25（2013）年～平成 29（2017）年度）の策定から5年が経過しました。この間、地域保健サービス、くらしの安全・衛生、医療提供体制等の充実に向けて、圏域内各市、関係機関・団体等で構成される北多摩北部地域保健医療協議会（以下「協議会」という。）の皆様とともに取り組んで参りました。

しかし、社会経済情勢の変化や少子高齢化の急速な進展により、保健・医療・福祉を取り巻く環境は大きく変化しています。住民が安心して暮らし続けるためには、効率的かつ質の高い医療提供体制を構築するとともに、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを構築することが重要です。

東京都は、平成 30 年 3 月に「東京都保健医療計画」（第六次改定）を策定し、保健・医療・福祉施策の一体的・総合的推進や都民の生涯にわたる健康づくり対策をさらに進めていくこととしました。

こうした状況を踏まえ、当圏域においても、協議会における検討を経て、地域の特性や実情に即した新たな推進プラン（計画期間：平成 30（2018）年度～平成 35（2023）年度）を策定しました。

新たな推進プランでは、「健康で安全・安心な生活を送ることができる豊かな人生の実現」を引き続き目標として掲げています。推進プランを円滑かつ着実に推進していくためには、住民、関係機関・団体、行政がそれぞれの立場で実践する（動きをつくる）ことが必要です。そして、相互に連携・協働した取組を進めることで、さらに大きな成果を得ることが期待されます。

今後、各実施主体の具体的な取組を把握し、先進事例や連携・協働による好事例を協議会や部会等で共有するとともに、推進プランの進捗状況を広く情報発信していきます。

地域における保健・医療・福祉の推進に向けて、圏域住民の皆様、関係機関・団体等の皆様のより一層の御理解と御協力をお願いいたします。

平成 30 年 9 月

北多摩北部地域保健医療協議会

会長 手島 陸 久



# 目 次

## 第 1 部 総論

第 1 章 地域保健医療推進プランの改定	
1 改定の背景	3
2 目指す方向	4
3 推進プランの性格	5
4 北多摩北部保健医療圏の圏域	6
5 計画期間	6
第 2 章 北多摩北部保健医療圏の保健医療を取り巻く現況	
1 地域特性	7
2 人口構造及び疾病構造の変化	9
3 保健医療施設	20
4 保健医療従事者	23
5 受療状況等	29
6 基準病床数	32
第 3 章 前回の推進プランの最終評価	
1 最終評価結果	33
2 今回の改定に向けて	38
第 4 章 今回の改定にあたって	
1 保健医療の課題等	39
2 国・東京都の動き	41
3 推進プラン改定方針	46
4 地域保健医療推進プラン一覧	48
第 5 章 推進プランの推進	
1 推進プランの周知及び情報提供	50
2 推進プランの実施主体の役割	50
3 推進プランの進行管理と推進体制	50

## 第 2 部 各論（北多摩北部保健医療圏での取組）

第 1 章 健康づくりと保健・医療・福祉の推進	55
第 1 節 生涯を通じた健康づくりの推進	55
1 健康づくりの推進	55
2 たばこによる健康影響の防止対策	64

3	こころの健康づくり	69
4	食を通じた健康づくり	73
5	妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援	78
6	歯と口腔の健康づくり	83
第2節	切れ目のない保健医療体制の推進	89
1	疾病別保健医療体制	91
2	医療提供体制	99
第3節	誰もが住み慣れたまちで暮らせる地域ケアの充実	107
1	高齢者保健福祉対策	107
2	難病患者等支援	114
3	地域における障害者支援	118
第4節	医療安全対策の推進	125
1	医療安全支援センター運営	125
2	医療機関における医療安全確保	129
第2章	安全な暮らしのための健康危機管理	131
第1節	健康危機管理の推進	131
第2節	生活の安全・安心の確保	135
1	医薬品等の安全確保	135
2	食品の安全確保	142
3	生活環境の安全確保	146
第3節	アレルギー疾患対策の推進	149
第4節	感染症対策の推進	154
第3章	災害対策	159
第4章	人材育成	168

### 第3部 資料編

1	総人口の推移	173
2	年齢4区分別人口推移と将来推計	174
3	世帯数の推移	175
4	出生数・出生率（人口千対）の推移	175
5	死亡数・死亡率（人口千対）の推移	176
6	年齢調整死亡率の推移	176
7	主要死因別死亡数・死亡率（人口10万対）の推移 （北多摩北部保健医療圏）	177
8	主要死因別死亡数・年齢調整死亡率（人口10万対）の推移	177
9	乳児死亡数・死亡率（出生千対）の推移	178

10 死産数・死産率（出産千対）の推移	178
11 婚姻件数・婚姻率（人口千対）の推移	179
12 離婚件数・離婚率（人口千対）の推移	179
13 病床の規模別病院数（北多摩北部保健医療圏） （平成 28（2016）年）	180
14 病院数の推移（北多摩北部保健医療圏）	180
15 病院病床数・人口 10 万対病床数の推移 （北多摩北部保健医療圏）	180
16 一般診療所数・歯科診療所数の推移 （北多摩北部保健医療圏）	181
17 診療科名別病院数（重複計上）（平成 28（2016）年）	181
18 診療科名（主たる）・従業地別医療施設従事医師数	182
19 国民健康保険の状況（平成 28（2016）年度）	182
20 介護保険の認定状況の推移	183
21 東京都の「共通項目」	184
北多摩北部地域保健医療協議会委員名簿	185
地域保健医療推進プラン改定作業部会委員名簿	186
検討経過	186

## <コラム>

お得に！楽しく！いつの間にか健康に！「東くるめわくわく元気 plus+」 (東久留米市) ……………	56
健康づくり体操の普及① 「西東京しゃきしゃき体操」 (西東京市) ……………	57
健康づくり体操の普及② 「地域健康づくり推進員によるこだいら健康体操 (こだ健体操)の普及」 (小平市) ……………	57
「みどりの散策マップ&ウォーキングマップ」 (西東京市) ……………	62
「健康づくり推進員等交流会」 (保健所・各市) ……	63
「自分で考えて食べる！ これからの高血圧予防」 (東久留米市) ……………	63
「一人でなやんでいるあなたへ SOSを出していいんだよ！」 「もやもやしたら… 相談してみようよ！」 (保健所・各市) ……	72
食を通しての若年者の健康に関する活動 (小平市) ……………	77
「かんたん！おすすめレシピ」 (清瀬市) ……………	77
「ゆりかご・ひがしむらやま事業」 (東村山市) ……………	81
「歯ッピー大会」～歯科保健に関する障害者や障害者施設の集い～ (保健所・東村山市) …	88
糖尿病医療連携の取組 (地区医師会、地区歯科医師会、各医療機関) ……	98
多職種連携研修等による顔の見える関係づくり (各市、地区医師会等) ……	105
「きよせメディケアnet創設」 (清瀬市) ……………	106
看取りへの取組 (小平市) ……………	106
フレイル予防 (西東京市) ……………	111
「地域活動マッチングイベント」～きっかけがない高齢者を街中が応援！～ (東村山市) ……………	111
住民とともに立ち上げた認知症カフェ (東久留米市) ……………	113
心の通う医療と家族会の活動 (国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」) ……	124
「受診する前に電話して！～新型インフルエンザが発生したら～」(保健所) …	134
危険ドラッグ ……………	137
健康サポート薬局とは ……………	139
小平市薬剤師会・小平市学校薬剤師会の取組 (小平市薬剤師会) …	141
東京都食品衛生自主管理認証制度 (東京都) ……………	145

「アナフィラキシー対応ホットライン」(公立昭和病院、小平市、西東京市) …	152
スギ花粉症の舌下免疫療法 ……………	153
保健所の取組～手洗い教材の貸出し～	(保健所) …………… 157
薬剤耐性菌検出情報提供体制の構築	(各医療機関) …………… 158
「東京防災」 & 「東京暮らし防災」	(東京都) …………… 167
「保健師のための災害時保健活動ポケットブック」	(都保健所) …………… 167