

こころの健康づくり

「一人でなやんでいるあなたへ SOSを出していいんだよ！」

「もやもやしたら… 相談してみようよ！」

(保健所・各市)

多摩小平保健所では、学校や地域の関係機関とのネットワークを強化し、学校保健の抱える課題や対策等の共有や、地域保健との連携の在り方等を検討する場として、「学校保健と地域保健との連携会議」を開催しています。

若年層の自殺予防の取組として、平成 24 (2012) 年度に中学 1 年生向けの自殺予防啓発小冊子「一人でなやんでいるあなたへ」を作成し、配布しました。平成 28 (2016) 年度は小学校 6 年生向けに「もやもやしたら…相談してみようよ！」を作成・配布しました。平成 29 (2017) 年度からは、ポケットサイズの簡易版の作成に取り組み、児童・生徒に対して、SOSの出し方や困った時に相談することの大切さをメッセージとして伝えています。

一人でなやんでいる
あなたへ



SOSを出していいんだよ!

もやもやしたら…

相談してみようよ!

