



受診を控えていますか？

基礎疾患のコントロールをしっかりと！

なんともないから少し
病院に行く回数を減ら
しても平気かな。



具合が悪いけど
感染症が心配。もう少
し我慢、我慢。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
また、持病の適切な治療や予防接種、健診などの健康管理は
感染症に罹患した後の重症化予防に重要な役割を果たします。
まずはかかりつけの医師に相談しましょう。



受診の仕方についてお困りの方は、多摩府中保健所「患者の声相談窓口」に
ご相談ください。☎ 042-362-4691（平日9時～12時、13時～17時）

Q かかりつけ医がないので、近くの医療機関を知りたい。

A 東京都医療機関案内「ひまわり」をご利用ください。
(24時間対応)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【ホームページ】

【電話】 ☎ 03-5272-0303



聴覚障害の方等専用

ファクシミリ案内

【FAX】 03-5285-8080

外国語での医療情報提供

(5か国語) 9時～20時

【電話】 03-5285-8181



発熱などの症状があり、受診先を探す場合は

東京都発熱相談センター 医療機関案内専門ダイヤルにご相談ください。

☎ 03-5320-4327、03-5320-5971、03-5320-7030 (24時間対応)



【この記事に関するお問い合わせ】 企画調整課 保健医療担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専門の読み上げ装置で読み取ると、記事内容を音声で聞くことができます。

