



## 家庭でできるノロウイルス対策

ノロウイルスは例年、特に冬季に流行し、感染症や食中毒の原因となります。  
家庭内での感染を拡げないために、予防対策を徹底しましょう！

### Point 1 手洗い

#### 手を洗うタイミング

以下のタイミングで手洗いを習慣づける



トイレの後  
帰宅したとき



調理の前



食事の前



汚物に  
触れた後



#### 適切な手洗い方法

1~3を2回繰り返すと効果的！



### Point 2 消毒

目的に応じた濃度の消毒液を使用する

自分や家族がノロウイルスに感染したかもしれないと思ったら

おう吐  
した時



- 処理セット（ペーパータオル、ごみ袋、バケツ、マスク、手袋、ガウン、スリッパ、塩素系漂白剤、ペットボトル等）を準備
- 処理の手順を覚えておく



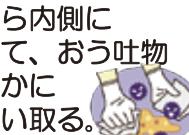
#### 処理の手順



①手袋、  
マスク、  
ガウンを  
着用する。



②塩素系  
漂白剤  
を0.1%  
に薄める。



③外から内側に  
向けて、おう吐物  
を静かに  
ぬぐい取る。

④おう吐物のあった場所とその周辺  
をペーパータオルで覆い、  
②の塩素系漂白剤を浸す。  
(10分たら水拭き)



⑤ゴミを捨て、  
手洗いを  
する。

キッチン



□ 調理器具、ふきん、スポンジ等は  
0.02%に薄めた塩素系漂白剤に  
10分間浸し、流水ですすぐ。

トイレ



□ ドアノブや水洗レバー、便座等は  
0.02%に薄めた塩素系漂白剤を  
浸したペーパータオル等で拭く。

塩素系漂白剤  
の注意点

- 拭いた場所がさびるおそれがあるので、消毒後は水拭き。
- 手が荒れるため、手指の消毒には使用しない。
- 時間と共に薄くなるので、作り置きはしない。



「塩素系漂白剤  
の薄め方」は  
動画で確認！



ノロウイルス対策はコロナウイルス対策にも有効です。

【この記事に関するお問合せ】生活環境安全課 食品衛生担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専門の読み上げ装置で読み取ると、記事内容を音声で聞くことができます。

