

受診を控えていませんか？

コロナ禍でも、必要な受診を

感染症が心配なので、病院に行く回数を減らすことはできないかしら

？



しばらく歯医者に行っていなかったら、歯が痛くなってきた…

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

コロナ禍でも、持病の治療や予防接種、健診などの健康管理は重要です。

医療機関や健診会場では、感染防止対策をしています。

まずはかかりつけの医師・歯科医師に相談しましょう。



Q 電話やオンラインによる診療を受けたい。

A まずは**かかりつけの医療機関**にご相談ください。

オンライン診療が可能な医療機関は**厚生労働省のホームページ**からも検索できます。

医師の判断により対面での診療が必要となる場合があります。



【オンライン診療について】

受診の仕方についてお困りの方は、多摩府中保健所「**患者の声相談窓口**」にご相談ください。

☎ 042-362-4691（平日 9時～12時、13時～17時）

Q かかりつけ医がないので、近くの医療機関を知りたい。

A **東京都医療機関案内「ひまわり」**をご利用ください。

（24時間対応）

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

【ホームページ】

【電話】 ☎ 03-5272-0303



【ひまわり】

聴覚障害の方等専用

ファクシミリ案内

【FAX】 03-5285-8080

外国語での医療情報提供

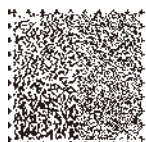
（5か国語）9時～20時

【電話】 03-5285-8181



発熱などの症状があり、新型コロナウイルス感染症が心配な方は**東京都発熱相談センター**にご相談ください。

☎ 03-5320-4592（24時間・11言語に対応）



【この記事に関するお問い合わせ】 企画調整課 保健医療担当