

◆◇◆ 健康食品・サプリメント使用メモ ◇◇◆



- ◆何をどれだけとったかメモすることをお勧めします
- ◆受診の際には医師に必ず伝えましょう
- ◆体に異常を感じたら、すぐに使用を中止して、
最寄りの医療機関を受診してください



月 日	製品・量等	症状等