

WEBで公開中

1日のはじまりのスイッチ 

# 朝食で1歩前へ!



“ちゃんとごはん”習慣で健康的な学生生活を

わたしにも  
できるかも～

ぼくが  
朝ごはんの大切さを  
説明するよ!

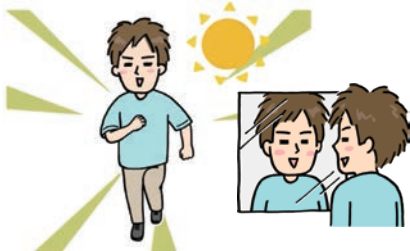
朝食って  
いいこと  
ばかり  
じゃん

多摩府中保健所  
食育推進マスコット **ぱくたん**

朝ごはんをちゃんと食べると、こんなイイことが…

**Point 1**

心と体の安定!



**Point 2**

スッキリお通じへの近道!



**Point 3**

集中力アップ!



‘ぱくたん’が朝食の大切さを伝えるムービー

多摩府中 ちゃんとごはん

検索 

 テストの成績アップのカギは朝食?!

 あなたにもできる!! 朝ごはんを食べるための工夫とは?!

視聴は  
こちらから 

