

WEBで
公開中



朝食で 1歩前へ!

“ちゃんとごはん”習慣で
健康的な学生生活を



多摩府中保健所
食育推進マスコット **ぱくたん**

多摩府中 ちゃんとごはん

検索



朝ごはんを
ちゃんと食べると、
こんなイことが...

Point 1

心と体の安定!



Point 2

スッキリ
お通じへの近道!



Point 3

集中力アップ!



視聴は
こちら



多摩府中 ちゃんとごはん

検索



‘ぱくたん’が朝食の大切さを
伝えるムービー
WEBで公開中

テストの成績
アップのカギは
朝食?!



あなたにもできる!
朝ごはんを
食べるための
工夫とは?!



詳しくは
ここから見てね



多摩府中 ちゃんとごはん

検索



東京都多摩府中保健所

R70

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷済みの紙へ
リサイクルできます。