

衛生管理マニュアル 記載例

8 従事者の衛生管理

8(1) 従事者の健康管理

従事者の健康管理について、東京 太郎 が責任者となり以下の内容を履行する。

責任者の氏名を記入します。
(役職名でも可)

衛生管理の目的

＜記載例＞
従事者を原因とした食品の病原微生物汚染防止。

食中毒の中には、従事者から患者と同じ食中毒菌が検出される事例があります。従事者が食中毒菌に感染し、従事中に食品を汚染してしまうことのないように、定期的な健康診断や検便など従事者の健康管理を徹底することが重要です。

健康管理の実施方法

＜記載例＞

健康管理の項目	対象者	頻度	内容
日常の健康チェック	調理従事者（全員）	作業開始前	吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱、手指の化膿創の有無（要記録）
検便	調理従事者（全員）	年 1 回	サルモネラ、腸管出血性大腸菌 O157、赤痢、腸チフス、パラチフス

健康管理の項目、頻度を具体的に定め明記します。特に、食中毒及び感染症症状のおそれのある吐き気、おう吐、腹痛、下痢及び発熱並びに手指化膿創の有無の確認は、作業開始前に必ず行うことを定めます。

検便結果が陽性及び健康管理で症状を有した従事者への対応

＜記載例＞
 ・吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱症状を呈している場合は、速やかに医療機関に受診させ休ませる。
 ・検便結果が陽性であった場合は、調理業務からレジ担当に一時配置換えする。
 ・手指の化膿創がある場合は手袋を着用する。

健康管理の中で問題のある従事者が現れた際の対応方法を具体的に明記します。
事務作業等に配置転換するなど、食品に直接接触する作業に従事することがないようにしましょう。

□ 記録方法

<記載例>

- ・ 日常の健康チェック、検便を実施した時は、その結果をチェック表に記録する。また、健康チェック及び検便の結果、問題があった場合の対応についてもチェック表に記載する。
- ・ 記録は 1 年間保存する。

従事者の衛生管理等チェック表【例】							
		平成○年○月○日					
		責任者					
氏名	吐き気、嘔吐 腹痛、下痢	発熱	手指化膿創	服装	毛髪	アクセサリー	
佐藤							
鈴木							
秋山							

健康管理の記録について、具体的な方法を明記します。

衛生管理マニュアル 記載例

8 従事者の衛生管理

8(2) 従事者の手洗い

従事者の手洗いについて、東京 太郎 が責任者となり以下の内容を履行する。

□ 衛生管理の目的

＜記載例＞

従事者の手を介した、食品の病原微生物汚染を防止する。

□ 手洗いのタイミング

＜記載例＞

・作業開始前、トイレ使用后、食事・休憩後、その他（下処理から調理工程に移るとき）のときには必ず手を洗う。

□ 手洗い設備

＜記載例＞

・手洗い設備として、作業場内に、流水受槽式手洗い、石けん、逆性石けん、ペーパータオルを備える。
・手洗い設備が、常時使用出来るようにする。
(例 手洗い器周辺の写真)



責任者の氏名を記入します。
(役職名でも可)

従事者の手指を介して食中毒菌が食品を汚染し、食中毒の原因となる場合があります。「手洗い」は食中毒予防のためにとっても大切です。

作業の開始前やトイレの後、休憩の後だけでなく、生肉や魚、泥付きの野菜など、食中毒菌に汚染されている可能性のある食品を取り扱った後や盛付けの前などにも手を洗いましょう。

手洗い設備の内容を具体的に明記します(写真を添付する方法もあります)。

ペーパータオルや手指乾燥機を使用しましょう。タオルの兼用は、汚染を拡大する危険性があるので絶対にやめてください。

洗浄液：石けん、薬用石けん等
消毒液：逆性石けん、消毒用アルコール等

手洗いの方法については、東京都のホームページ「みんな集まれ！手を洗おう」やリーフレット「防ごう！ノロウイルス食中毒 事業者向け」を確認しましょう。

記載が必要な項目 、頻度等が定められている箇所

□ 手洗い方法

＜記載例＞



石鹸をつけ手のひらをよくこする



手の甲を伸ばすようにこする



指先・ツメの間を念入りにこする



指の間を洗う



親指と手のひらをねじり洗いする



手首も忘れずに洗う

①から⑥までを繰り返す

7

その後、十分に水で流し、清潔なタオル（またはペーパータオル）
でよくふき取って乾かす



必要量の消毒用アルコールを手に取り、手指によくすり込む

※従事者は、常につめを短く切り、マニキュアやネイルアート等
をつけない。

手洗いの方法（手順）を具体的に
明記します。

イラストや写真を手洗い場に掲
示するのもよいでしょう。

東京都では、手洗いの手順等を示
したポスターを作成しています
ので、活用してください。

手洗いポスター

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/pamphlet2/files/2015posternoro02.pdf>

手洗いポスター（英語対応版）

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/pamphlet2/files/2017posternoro_en.pdf

ペーパータオルで手の水分をよ
くふき取った後、アルコール消毒
を行うのも効果的です。

従事者は常につめを短く切り、マ
ニキュア等を付けないことを明
記します。

