

食品安全ネットフォーラムに寄せられた御意見について

1 実施テーマ

手洗い方の工夫「アレコレ」

2 実施期間

平成 17 年 12 月 1 日から平成 18 年 1 月 31 日まで

3 実施結果

(1) 投稿数

12 件

(2) 投稿内容(抜粋)

- ・長ければいいというものではありませんが、それでもある程度の時間をかけないことには十分に洗うことはできません。今の季節は寒くてついついぬらすだけになってしまいますからお湯で洗うことが効果的とおもいます。
- ・冬場に水しか使えないと、どうしても洗い方がおろそかになる。手洗い器には水しか出ないからといってお湯の出る流し台で手を洗ってしまうと、流し台を汚染することになる。
- ・手のひら、指、指の又、手の甲、手首・・・と洗う各ポイントについて5を数えながらこする。そうすると、案外意識せずに30秒洗えます。
- ・30秒～1分も洗い続けるのは大変。石鹸洗いを2度行うようにしています。
- ・保育園などでよく子供向けの手洗い歌とかありますよね。大人版の手洗い歌を作ってみてはどうでしょうか。
- ・ニュージーランドの政府機関が出している妊婦さん向けのパンフレットには、手洗いの方法として、石鹸をたっぷり使って少なくとも20秒以上こするようにとあります。ハッピーバースデーを2節歌うとちょうどいいそうです。その後よくすすいで、ペーパータオルなどで乾かします。乾燥させるときも20秒、ハッピーバースデーを2節歌うようにとのことです。
- ・とにかく頻繁にやるというのも一つの方法ですが、なぜ今やるのかを意識して本当に必要なときだけやるようにした方が、忘れにくくなるし重要性を理解して取り組めるのでいいと思います。
- ・「家に帰ったら、必ずママ(私)の所へ来ること」というのが我が家の決まりです。子供の手ってどうしたらそんなに汚れるんだ?というぐらい汚れてますよね。すすいですぐ石鹸着けても泡が立たない。うちではすすぎを1分間と決めて汚れを落とし、それから石鹸を着けて洗います。