

平成 26 年度 収集情報

項 目	内 容
テーマ	<p align="center">一般流通食品中の糖アルコール含有量調査について 〔平成 26 年度第 2 回食品安全情報評価委員会検討課題（継続）〕</p>
調査目的や背景	<p>本件については平成 26 年度第 2 回食品安全情報評価委員会の検討において、平成 26 年度に実施の一般流通食品中の糖アルコール含有量調査及び消費者に対する低カロリー系の飲料及びその他の食品摂食状況等調査の結果を踏まえ改めて検討することとされた。</p> <p>今回、上記調査の結果が得られたことから、改めて本件を収集情報とした。</p>
調査結果	<p>【消費者調査結果】^{1) 2)}</p> <p>本調査は、都民の低カロリー系飲料等の摂取状況を調査し、低カロリー系飲料等の摂取がヒトの健康に及ぼす影響、特に小児へ及ぼす健康影響について分析評価するための基礎資料とすることを目的に実施した。</p> <p>調査対象は 16 歳から 69 歳までの都内在住者とし、調査方法は、10,000 人のモニターに Web による予備調査を実施後、条件を満たしたモニターに Web による本調査を実施し、1175 人の回答を得た。さらに、予備調査及び本調査の回答者から条件を満たした 3 グループ 18 人にインタビュー調査を実施した。</p> <p>Web 調査結果では、低カロリー飲料等を摂取する大人（15 歳から 69 歳）は 42.8%、子供（3 歳から 15 歳）は子供全体の 22%であった。大人、子供に関わらず低カロリー系の飲料等を大量に摂取することがあると感じており、大人と子供を比較すると、子供の方が菓子類を大量に摂取することがあると感じていた。また、摂取時に体に影響があったと感じたのは、大人、子供ともに全体の 2 割程度であった。大人については、実際に感じたことがある症状として、「お腹が緩くなったことがある」が最も多く、子供においても同様に多かった。</p> <p>インタビュー調査結果では、虫歯対策の点から摂取する人が多く、また、味の嗜好性から、無意識に摂取しているケースも多かった。摂取した際の影響については、正しい情報が欲しいとの声が多かった。</p> <p>【一般流通食品中の糖アルコール含有量調査結果】³⁾</p> <p>平成 25 年度及び平成 26 年度一般流通食品中の糖アルコール含有量調査結果を実施した。含有量は、糖アルコールの種類や製品ごとに異なるが、食品の種類や形態及び組み合わせて摂取すること等に</p>

	<p>より、糖アルコールを含む食品を一度に大量に摂取する可能性があると考えられる製品があった。</p> <p>【糖アルコール】</p> <p>糖質に水素を添加し、化学的に安定させたもので、天然の食品中にも存在するが、一般的には工業的に酵素反応などにより生産されている。加熱しても褐変しない性質を持つことから、加工食品に使用されることが多い。多量摂取した場合により緩下（下痢）作用があり、現在、各メーカー等により成人を対象に検討された最大無作用量が示されている。</p> <p>国内では一度に多量摂取しない限り安全性に問題はないとされていることから、糖アルコールの多くが食品として扱われており、食品添加物とされているものでも使用量の制限が定められていない。そのため、一般食品素材として使用されることが多い。過去に、多量に添加された製品での被害事例がある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国内で食品として扱われている糖アルコール エリスリトール、マルチトール、ラクチトール、還元水飴、還元パラチノース ●国内で食品添加物として扱われている糖アルコール キシリトール（キシリット）、D-ソルビトール（D-ソルビット）、D-マンニトール（D-マンニット） ●最大無作用量 ※参考値 一度に摂取した時の緩下作用を起こさない単位体重あたりの量 エリスリトール： 男 0.66 g/kg体重 女 0.8 g/kg体重 マルチトール： 男 0.3 g/kg体重 女 0.3 g/kg体重 ラクチトール： 男 0.075 g/kg体重 女 0.15 g/kg体重 キシリトール： 男 0.3 g/kg体重 女 0.3 g/kg体重 ソルビトール： 男 0.15 g/kg体重 女 0.3 g/kg体重
<p>添付資料</p>	<p>1) 都民を対象とした低カロリー系飲料等の摂取に係る調査概要</p> <p>2) 都民を対象とした低カロリー系飲料等の摂取に係る調査 ※委員限り資料 (平成 26 年度：東京都健康安全研究センター)</p> <p>3) 一般流通食品中の糖アルコール含有調査結果 ※委員限り資料 (平成 25 年度及び平成 26 年度：東京都健康安全研究センター)</p>