

1. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性12.8%、女性9.0%であり、前年に比べて、男女とも減少している。

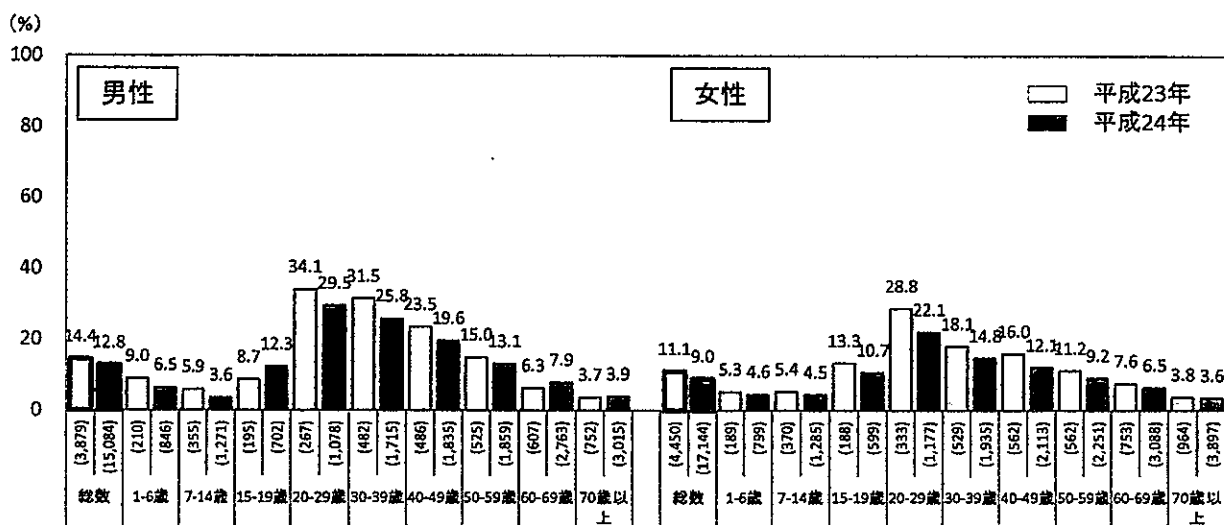
▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図21 朝食の欠食率の年次変化(1歳以上、性・年齢階級別)



※平成24年は全国補正值。

表4 朝食の欠食率の年次推移(1歳以上、性・年齢階級別) (平成15~24年) (%)

		平成15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年
男性	総数	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1	13.6	12.8
	1-6歳	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8	7.0	6.5
	7-14歳	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8	5.1	3.6
	15-19歳	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9	11.8	12.3
	20-29歳	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3	31.1	29.5
	30-39歳	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3	28.1	25.8
	40-49歳	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1	21.2	19.6
	50-59歳	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7	13.9	13.1
	60-69歳	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2	7.8	7.9
	70歳以上	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3	4.0	3.9
女性	総数	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5	10.1	9.0
	1-6歳	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4	4.8	4.6
	7-14歳	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5	5.0	4.5
	15-19歳	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5	12.7	10.7
	20-29歳	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9	26.5	22.1
	30-39歳	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1	16.0	14.8
	40-49歳	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4	14.4	12.1
	50-59歳	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7	10.3	9.2
	60-69歳	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7	6.5	6.5
	70歳以上	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4	4.0	3.6

※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成。

移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。
ただし、平成24年については単年の結果である。

※平成24年のみ全国補正值。

3. 食品群別摂取量

表6 食品群別摂取量（1歳以上、性・年齢階級別、全国補正值）

(g. 1人1日あたり平均値)

	食品群	総数	年齢階級									
			1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上
総数	解析対象者(人)	32,228	1,645	2,556	1,301	2,255	3,650	3,948	4,110	5,851	6,912	26,726
	穀類	439.7	261.5	435.8	543.1	467.4	466.6	468.3	449.7	436.3	419.2	446.6
	いも類	54.3	38.3	63.0	55.1	49.7	48.5	50.4	54.3	56.0	61.5	54.5
	砂糖・甘味料類	6.5	3.6	5.6	6.7	5.9	5.8	5.8	7.0	7.3	7.7	6.7
	豆類	57.9	28.9	46.8	44.9	47.4	49.4	54.0	65.1	72.1	68.2	61.6
	種実類	2.1	1.0	1.6	1.4	1.3	1.3	1.8	2.8	2.6	2.8	2.2
	野菜類	274.6	148.3	245.0	264.3	243.9	257.7	262.2	289.5	317.0	307.5	286.5
	緑黄色野菜	86.8	50.0	73.4	81.4	69.7	80.7	80.0	87.7	101.4	104.9	90.9
	果実類	107.0	105.1	90.5	88.3	67.5	60.7	68.3	99.5	143.5	159.6	109.8
	きのこ類	16.1	7.9	12.6	13.1	14.3	14.9	14.8	17.5	21.6	17.2	17.2
	藻類	9.9	5.4	7.9	8.5	7.4	8.8	9.2	10.5	12.2	12.0	10.5
	魚介類	70.0	30.8	49.8	52.3	55.3	59.4	60.4	77.1	93.4	86.5	75.6
	肉類	88.9	54.8	103.7	145.5	116.1	104.0	105.6	93.0	76.0	58.3	86.7
	卵類	33.9	22.3	32.6	47.2	34.3	33.6	36.0	35.6	34.5	31.8	34.1
	乳類	125.8	203.3	312.8	161.9	101.8	88.4	82.8	94.3	103.2	117.9	99.8
	油脂類	10.4	6.6	10.8	14.8	12.8	12.2	11.7	11.7	9.6	7.5	10.4
菓子類	26.7	33.5	37.1	34.6	28.2	25.8	23.4	25.1	24.8	23.8	24.8	
嗜好飲料類	603.9	196.9	290.5	422.6	537.9	646.4	696.5	739.9	739.7	620.5	672.3	
調味料・香辛料類	90.6	47.2	74.0	83.3	96.5	94.8	97.4	99.1	100.5	88.1	95.6	
男性	解析対象者(人)	15,084	846	1,271	702	1,078	1,715	1,835	1,859	2,763	3,015	12,265
	穀類	510.8	269.4	476.2	649.7	571.3	548.9	550.0	536.0	507.1	479.9	524.0
	いも類	55.9	36.6	65.2	57.7	52.4	50.1	53.4	54.2	57.0	64.3	56.3
	砂糖・甘味料類	6.4	3.6	5.5	6.8	5.4	5.7	5.8	6.8	7.2	7.7	6.7
	豆類	59.3	29.3	48.2	49.9	47.6	49.6	56.8	66.6	73.9	71.1	63.4
	種実類	2.0	1.0	1.4	1.6	1.3	1.2	1.9	2.8	2.4	2.8	2.2
	野菜類	280.9	146.1	249.2	271.5	254.4	265.6	272.4	290.5	321.8	323.2	295.1
	緑黄色野菜	86.0	49.5	74.8	83.9	69.1	81.8	78.6	86.5	97.1	107.2	90.1
	果実類	97.0	109.3	93.3	92.5	61.9	46.4	56.2	74.1	126.5	156.9	96.7
	きのこ類	16.5	8.5	13.1	12.9	15.8	15.2	15.2	17.6	22.3	17.6	17.7
	藻類	10.2	5.6	8.4	8.7	8.0	8.6	9.7	11.5	12.6	12.3	10.9
	魚介類	77.4	31.5	53.6	54.9	59.9	66.5	68.6	87.5	105.7	96.2	84.8
	肉類	103.1	56.0	110.9	166.8	136.2	124.9	124.6	109.4	87.4	66.4	101.8
	卵類	36.8	22.4	34.7	50.1	36.8	35.9	39.3	39.2	37.8	35.2	37.3
	乳類	124.8	214.0	341.1	179.0	101.4	72.9	73.1	78.6	91.8	118.9	91.2
	油脂類	11.5	6.9	11.2	16.6	14.4	13.8	13.3	12.6	10.6	8.0	11.5
菓子類	23.7	36.3	38.2	34.4	23.4	20.8	16.7	18.4	21.1	22.7	20.5	
嗜好飲料類	672.7	203.6	299.3	454.9	605.7	722.6	792.6	850.8	842.8	697.4	762.4	
調味料・香辛料類	101.0	47.1	75.3	89.7	114.5	109.0	115.3	114.3	111.7	94.7	108.6	
女性	解析対象者(人)	17,144	799	1,285	599	1,177	1,935	2,113	2,251	3,088	3,897	14,461
	穀類	376.5	252.9	396.2	410.8	376.0	393.8	397.1	380.7	371.8	370.7	380.5
	いも類	52.9	40.1	60.8	51.9	47.3	47.0	47.8	54.3	55.0	59.3	53.0
	砂糖・甘味料類	6.6	3.6	5.7	6.6	6.2	5.8	5.8	7.1	7.3	7.7	6.8
	豆類	56.6	28.5	45.4	38.6	47.2	49.2	51.5	63.9	70.4	65.8	60.1
	種実類	2.2	0.9	1.9	1.2	1.3	1.4	1.7	2.8	2.9	2.8	2.3
	野菜類	269.0	150.7	240.9	255.3	234.7	250.6	253.4	288.8	312.6	295.0	279.3
	緑黄色野菜	87.5	50.6	72.1	78.2	70.3	79.8	81.2	88.7	105.3	103.1	91.6
	果実類	115.9	100.7	87.8	83.0	72.5	73.3	78.9	119.8	158.9	161.8	120.9
	きのこ類	15.8	7.3	12.2	13.3	13.0	14.6	14.5	17.4	20.9	16.9	16.7
	藻類	9.6	5.2	7.4	8.2	6.9	8.9	8.7	9.8	11.9	11.7	10.2
	魚介類	63.5	30.1	46.1	49.2	51.2	53.1	53.4	68.8	82.2	78.6	67.7
	肉類	76.3	53.6	96.7	119.0	98.3	85.5	89.1	79.9	65.6	51.8	73.8
	卵類	31.3	22.2	30.5	43.6	32.0	31.5	33.1	32.8	31.5	29.1	31.4
	乳類	126.7	191.7	285.1	140.8	102.2	102.0	91.4	106.8	113.5	117.1	107.2
	油脂類	9.5	6.2	10.4	12.6	11.4	10.8	10.3	11.0	8.8	7.0	9.5
菓子類	29.4	30.5	35.9	34.8	32.5	30.2	29.3	30.5	28.1	24.7	28.5	
嗜好飲料類	542.7	189.6	281.8	382.5	478.2	579.0	612.7	651.1	645.8	559.1	595.4	
調味料・香辛料類	81.4	47.3	72.7	75.3	80.7	82.2	81.8	87.0	90.2	82.7	84.5	

※特定保健用食品は、該当する食品群に含む。