

# 手洗い実習の方法（例）

## 用意する物

- ◆グリッターバッグ
- ◆石鹸
- ◆ペーパータオル（清潔な個人タオル）

## 手順

- ①蛍光塗料入りクリームを手まんべんなく塗る。  
手首・指の間・親指のつけ根もお忘れなく！
- ②普段どおりに手を洗い、拭く。
- ③ブラックライトに手をかざす。
- ④汚れに見立てた蛍光液が浮かび上がるので、洗い残した部分を確認する。
- ⑤正しい手洗いの方法で、再度手を洗い、拭く。
- ⑥ブラックライトに手をかざし、洗い残しを確認する。



## 応用

- \* 蛍光液が付いた手で、いろいろな場所にさわってからブラックライトで照らして見ると、手に付いた汚れが周囲に付着する様子を見ることができます。
- \* 蛍光液のついた手袋をぬいでからブラックライトで照らしてみると、手袋に付いていた汚れが素手や周囲に付着する様子を見ることができます。