

野菜メニュー店一覧

(※価格等は、申込時のものです。営業日・営業時間につきましては、お出かけの際、店舗にご確認ください。)

No.	店舗名	定休日	野菜メニュー		PR
	所在地				
	電話				
1	そば處 津久茂 (そば・うどん)	水・第3木	そば屋のカレー皿		Tokyo Xを使った野菜たっぷりのカレー皿です！ ※季節のフルーツが付きます。
	青梅市新町5-45-2	有	(1,250円)		
	0428-32-1230				
2	東峯園 (ラーメン)	木	みたけラーメン		当店おすすめのメニューです！
	青梅市御岳本町334-17	有	(650円) ※税込価格		
	0428-78-8376				
3	なかま亭 東青梅店 (弁当店)	土・日・月・祝日	ドライカレー弁当		なかま亭食堂オープン時からある定番メニュー。 野菜の甘味とピリリ！とスパイスの効いたドライカレーはとて食べやすく栄養満点です。
	青梅市東青梅1-13-1	無	(500円) ※税込価格		
	0428-32-8825(今寺店)				
4	Dining&Gallery 繭蔵 (料理店)	無 ※年末年始除く	繭膳(まゆぜん)		季節の野菜を中心に素材の持ち味を活かしながら、ひと手間を惜しまず心をこめて
	青梅市西分町3-127	有	(1,656円)		
	0428-21-7291				
5	中国家常菜 楽家家 (料理店)	不定休	野菜たっぷり五目そば		しょうゆ味の野菜たっぷりラーメンです。
	青梅市今井3-2-19	有	(800円)		
	0428-32-7761				
6	イズム プロジェクト (カフェサロン)	火・木のみ 営業	本日のランチ		資格もち食の大切さを皆さんにお伝えしています。一汁三菜のメニューで栄養バランスのとれた家庭的なランチを提供しています。気軽にリピートして頂くため、毎回メニューを変えています。
	青梅市千ヶ瀬町2-188	有	(600円) ※税込価格		
	090-9399-1056				
7	旬菜と手打ち蕎麦・うどんの店 稀星(きらら) (そば・うどん)	火・水	きららセット(お野菜たっぷり前菜プレート、野菜の天ぷら4品、そばorうどん)		きららセットは、10種類以上の野菜を使用しています。なかなかご家庭では難しいと思いますので、ぜひめしあがってみてください。
	青梅市千ヶ瀬町2-190-2	有	※前菜プレートは、日替わりです。 (1,380円)		
	0428-24-3266				
8	ぎょうざの満洲 河辺北口店 (料理店)	年中無休 (1/1,1/2除く)	野菜炒め		野菜たっぷり。定番人気メニュー！
	青梅市河辺10-6-1 トタワー1階	無	(390円) ※税込価格		
	0428-25-8266				