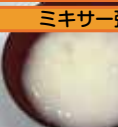









7

基本食材のレベル別調理形態

食形態の基準（日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013）に基づいた食材別調理形態のめやすを記載しています。

食形態のレベル		レベル0 嚥下訓練ゼリー	レベル1 ゼリー食	レベル2 なめらかなめらめら	
食べる力の目安	かむ力（咀嚼）	とても弱い	とても弱い	弱い	
	飲み込む力（嚥下）	重度の嚥下障害	舌を使って、喉へ送り込む機能がある程度必要	水やお茶が飲み込める	
調理の状態		ゼリー状	ゼリー状 プリン状	ピューレ状 ペースト状	
基本調理			①食材を柔らかく煮る ②煮汁と一緒にミキサーにかける ③ゼラチン又はゼリー化剤で固める	①食材を柔らかく煮る ②煮汁と一緒にミキサーにかける ③とろみ剤で粘度を調整する	
			なめらかなゼリー状	むせない種 ミキサー	
調理形態・食品選択の目安	ごはん	嚥下訓練用に調整された均質なゼリー			
	肉				
	魚				
	豆腐		充てん豆腐 		
	卵			卵豆腐 	
	野菜			