

# 精神看護学

## 【目的】

精神の健康の保持・増進及び精神に障害をもつ人への看護を実践するための基礎的能力を養う。

## 【目標】

1. 精神の構造と機能、成長と発達、精神の健康の概念を理解できる。
2. 精神看護の展開される場の特徴と援助の方法を学び、看護全般における精神看護の果たす役割を理解できる。
3. 精神障害の分類と特徴、精神に障害をもつ人のアセスメントと看護介入を理解できる。
4. 患者－看護師関係の成立・発展について学び、他者理解・自己洞察できる。
5. 精神保健医療福祉の変遷と課題を、歴史的、社会的、医療的見地から学び、看護師の役割と今後の方向性を展望できる。

## 【構成および計画】

<講義>

授業科目	単位数	時間数	学年別計画時間			備考
			1年	2年	3年	
精神看護学概論	1	30	1(30)			
精神に障害をもつ人の理解	1	30		1(30)		
精神看護の基本技術	1	15		1(15)		
精神に障害をもつ人の生活と看護	1	30		1(30)		
合計	4	105	1(30)	3(75)		