

被災時の薬の入手方法

- ① かかりつけの病院や薬局に連絡
- ② 避難所で開設している救護所に相談
- ③ 避難所を管理しているスタッフ等に相談



被災時の主な薬の入手方法は上に示した方法があります。主治医のいる病院やかかりつけ薬局など、日頃医薬品を確保しているところに連絡がとれるか、確認してみましょう。その他、近所の病院、薬局などにお薬手帳や薬の情報をメモした紙等を持って行って病気のことと薬の手持ち量を伝え手配してもらえないか相談しましょう。近くに病院や薬局がない場合、避難所で開設される救護所(又は巡回で訪れる医療救護班)に相談しましょう。そのような専門職の方にお問い合わせできない場合は、避難所の管理を担当しているスタッフ等に相談しましょう。

都内の医療機関を検索したい

自分の住んでいるところの近くの
医療機関を調べたい・・・

医療機関案内サービス「ひまわり」

受付時間：毎日24時間

電話番号

03-5272-0303

聴覚障害者向け専用FAX

03-5285-8080

[ここをクリックまたはタップすると
ホームページに飛べます！](#)

自分の住んでいるところの近くの医療機関を調べたい・・・
そういう時には、東京都内の医療機能を調べることができる
「ひまわり」というサービスがあります。
電話又はファクシミリによる問い合わせが可能です。
また、ホームページでの検索も可能です。
災害時は繋がりにくくなるため、事前に周辺の医療機関の場
所や連絡先をリストアップしておくとい良いでしょう。

薬の情報を記録する・伝える

① お薬手帳の記録を見せる



薬局や避難所で薬の相談をする際は、自分の薬の情報を正確に伝えましょう。

そのため、災害時にお薬手帳など自分の薬の情報を記録した情報は大切です。

大規模災害などで受診が困難な場合、お薬手帳などでいつも飲んでいる薬を確認できれば、処方箋なしでも薬局で薬をお渡しできる特例が認められることがあります。

また、避難所などでは災害処方箋が発行されます。緊急の場合に役立てられるよう、お薬手帳などで薬の情報を記録しておきましょう。

お薬手帳がない場合 . . .

- ② 携帯電話に薬の写真や薬の情報が記載された紙の写真を撮る



薬の情報が
記載された紙

- ③ 薬の情報をメモした紙を財布に入れる



お薬手帳がない場合は、携帯電話に薬の写真や薬の情報が記載された紙の写真を撮ることも有効です。
その他に薬の情報をメモした紙を財布の中に入れておくこともよいでしょう。