ジャガイモの調理実習〈計画〉

◎ ジャガイモ取扱い時のルールを定めましょう！

いつ 行うか	どのように行うか	問題があった場合の 対応
仕入れ時 （収穫後）	□長期間の保管は避け、早くとも実習の____日前までとする □購入は（各担当教諭・物品購入担当・　　　　）が行う □芽が出ていないか、皮が緑色でないか、未熟で小さくないか確認する □学校・園で保管する □光の当たらない、涼しい場所に保管する □その他（	□返品する □廃棄する □その他（
調理時	□芽が出ていないか確認する □よく洗い、皮が緑色でないか確認する □小さく未熟なものを取り除く □皮をむいて使用する □その他（	□芽を取り除く □皮を厚くむく □廃棄する □その他（
喫食時	□苦みやえぐ味はないか確認する □子どもたちにも味に異常はないか確認する □その他（	□直ちに喫食を中止する □子どもたちの体調を確認し異常があれば受診させる □その他（
終了後	□子どもたちの体調に異常がないか確認する □その他（	□受診させる □その他（
緊急時	□子どもたちの受診等対応する □関係機関へ連絡する ・________________ TEL：____________ ・________________ TEL：____________ ・____________保健所 TEL：____________ □その他（	

◎ ジャガイモによる食中毒について

原因

ジャガイモの芽や皮に含まれる有毒成分**ソラニンやチャコニン等のグリコアルカロイド**

有毒成分の特徴

- **芽**とその周辺や**緑色**の部分では、多く含まれる
- ジャガイモに**光**（日光、照明等）が当たる、傷がつくと増加する
- **小さく未熟**なジャガイモでは、多く含まれることがある
- 通常の**加熱調理ではほとんど分解されず**、減少しない

子どもは大人より少量で症状が出るため特に注意が必要！

症状

食後20分くらいからおう吐、下痢、腹痛、めまい、動悸、耳鳴り、意識障害、けいれん、呼吸困難など。症状がひどい場合は、死に至ることもあり

ジャガイモの調理実習〈記録表〉

◎記録に残しましょう！

<table>
<tr><th>実習年月日</th><th>学年・クラス名</th><th colspan="2">メニュー名</th></tr>
<tr><td>／　／</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><th>仕入年月日</th><th>仕入先</th><th>保管場所</th><th>仕入れ時の状態</th></tr>
<tr><td>／　／</td><td></td><td></td><td>芽が出ていない・皮が緑色でない
未熟で小さくない</td></tr>
<tr><th colspan="2">調理時の状態</th><th colspan="2">調理工程</th></tr>
<tr><td colspan="2">芽が出ていない・皮が緑色でない
未熟で小さいものはない
(　　　　　　　　　　　　　　　　)</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><th colspan="2">喫食時の状況</th><th>喫食開始時間</th><th>体調の異常</th></tr>
<tr><td colspan="2">皮も食べた　・　皮はむいた
苦味やえぐ味　無　・　有</td><td></td><td>食後の体調異常　無　・　有</td></tr>
<tr><td colspan="4">メモ

【担当者氏名：　　　　　　　】</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>実習年月日</th><th>学年・クラス名</th><th colspan="2">メニュー名</th></tr>
<tr><td>／　／</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><th>仕入年月日</th><th>仕入先</th><th>保管場所</th><th>仕入れ時の状態</th></tr>
<tr><td>／　／</td><td></td><td></td><td>芽が出ていない・皮が緑色でない
未熟で小さくない</td></tr>
<tr><th colspan="2">調理時の状態</th><th colspan="2">調理工程</th></tr>
<tr><td colspan="2">芽が出ていない・皮が緑色でない
未熟で小さいものはない
(　　　　　　　　　　　　　　　　)</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><th colspan="2">喫食時の状況</th><th>喫食開始時間</th><th>体調の異常</th></tr>
<tr><td colspan="2">皮も食べた　・　皮はむいた
苦味やえぐ味　無　・　有</td><td></td><td>食後の体調異常　無　・　有</td></tr>
<tr><td colspan="4">メモ

【担当者氏名：　　　　　　　】</td></tr>
</table>