②31段
-3.1kcal

①30段
-3.0kcal

①29段
-2.9kcal

①28段
-2.8kcal

①27段
-2.7kcal

①26段
-2.6kcal

①25段
-2.5kcal

②24段
-2.4kcal

①23段
-2.3kcal

①22段
-2.2kcal

①21段
-2.1kcal

①20段
-2.0kcal

①19段
-1.9kcal

①18段
-1.8kcal

②17段
-1.7kcal

②16段
-1.6kcal

①15段
-1.5kcal

①14段
-1.4kcal

①13段
-1.3kcal

①12段
-1.2kcal

①11段
-1.1kcal

①10段
-1.0kcal

①9段
-0.9kcal

②8段
-0.8kcal

①7段
-0.7kcal

①6段
-0.6kcal

①5段
-0.5kcal

①4段
-0.4kcal

①3段
-0.3kcal

①2段
-0.2kcal

②1段
-0.1kcal