

## 東京都健康推進プラン21（第二次）の最終評価（案）

## 総合目標の評価結果

最終評価	指標
A（改善）	健康寿命の延伸（65歳健康寿命（要介護2以上））
B（不変）	健康格差の縮小（区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の最大値と最小値の差）

## 評価区分別の評価結果一覧

最終評価区分	領域	分野	指標		
a （改善） 18項目	1	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率		
		糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率		
		循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率(男性・女性)		
			人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率(男性・女性)		
		COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（女性）		
	2	栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)(女性)	*	
			食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上)(男性・女性)	*	
		身体活動・運動	歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(20～64歳女性)	*	
		飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（20歳以上）（男性）		
		喫煙	成人の喫煙率（20歳以上）（総数・男性・女性）	*	
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（高2女子）		
		高齢者の健康	地域で活動している団体の数		
		社会環境整備	地域で活動している団体の数		
	b （不変） 7項目	1	糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率	
			COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（総数）	
2		栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)(男性)	*	
			身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合(20～64歳男性)	*
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(20～64歳男性、65～74歳女性)	*		
3		こころの健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者（K6の合計点数10点以上）の割合（20歳以上）	*	
c （悪化） 15項目		1	COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（男性）	
	2	栄養・食生活	果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上)(男性・女性)	*	
			身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合(65～74歳男性、20～64歳・65～74歳女性)	*
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(65～74歳男性)	*		
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合（20歳以上）			
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合（20歳以上）			
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（20歳以上）（女性）			
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（小5・中2・高2男子、小5・中2女子）		
	未評価 3項目	2	栄養・食生活	脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）（男性・女性）	*
歯・口腔の健康			8020の達成者の割合（75歳～84歳）		

※ 指標名が明朝体のは参考値での評価（循環器疾患、栄養・食生活、身体活動・運動の各指標）のため、R5確定予定

※ 枠外の\*はコロナ（R1）以前の数値で評価