

男性で2番目にかかる人口が多い
がんは大腸がん

女性の

がん急増

命に関わる大事な検診、
忘れないでください

大腸がんで命を落とす人が急増しています

SAMPLE

検診率低く 発見遅れる

大腸がん
増え続ける患者数

部位別がん死亡数第一位

〇〇区より大腸がん検診のご案内

大腸がんは、早期のうちは 自覚症状がほとんどありません

便は健康のバロメーター。血便が出てないから大丈夫・・・？

早期の大腸がんの便に混ざる血は 多くの場合、肉眼では見えません

早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。そのため、知らないうちに進行・転移してしまいます。便に血が混ざることがありますが、早期のうちには微量のため、多くの場合、肉眼では見えません。

私は健康に気を使ってるから大丈夫。がんなんて他人事・・・？

〇〇区でも近年、年間に〇〇名以上の方が 大腸がんで命を落としています

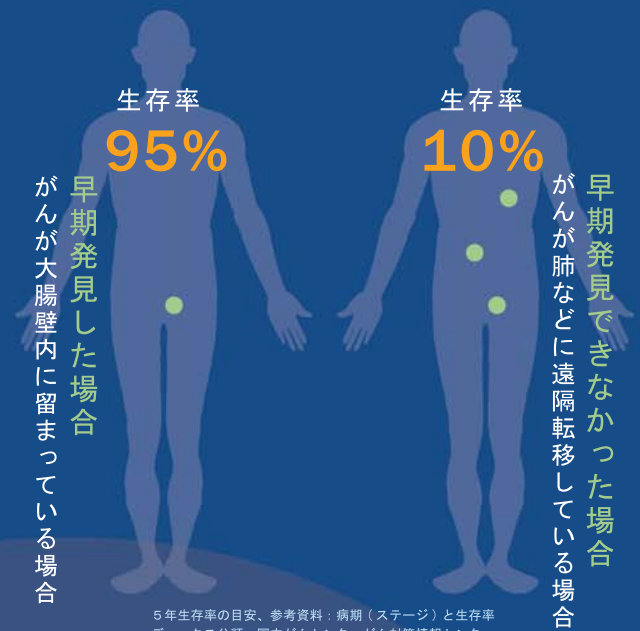
がんは〇〇区における死因第一位¹であり、特に大腸がんは女性のがん部位別死亡数、第一位²です。男性では肺がんに次いで2番目にかかりやすいがんです³。よって大腸がん検診を毎年受けることは非常に大切ですが、〇〇区の受診率は約〇%⁴にとどまっています。〇〇区では毎年、年間に〇〇名以上の方が大腸がんで命を落としています⁷。「私は大丈夫」その思い込みが早期発見の機会を遠ざけてしまいます。〇〇区では一人でも多くの方に大腸がん検診を受けていただくために、普及活動を行っています。

データソース
1: 平成〇年度 人口動態統計
2, 7: 事業概要 (〇〇区衛生部 平成21年度)
3: 国立がんセンター がん対策情報センター
4, 5, 6: 平成〇年度 地域保健・老人保健事業報告データ

進行ステージと5年生存率

早期発見と 生存率

大腸がんは早期発見・治療すれば、高い確率で完治しますが、遠隔転移した瞬間に生存率は急降下します。よって早期に発見することが重要ですが、早期のうちには自覚症状がほとんどありません。だからこそ、検診を受けなければならないのです。



大腸がんは自宅で簡単にできる便採取で 早期発見できます

検便（便潜血検査）は肉眼では見えない血液中のヘモグロビンを免疫学的反応で検出する検査です。便採取は自宅で気軽にでき、痛みや食事制限はまったくありません。この第一次検査（検便）で精密検査が必要と診断された場合のみ、内視鏡検査をします。



〇〇区大腸がん検診の受け方

大腸がん検診は自宅で簡単にできる便採取によって行う検査で、しかも医学的根拠に基づいた正確な検査です。痛みや食事制限も全くありません。便潜血検査の検査費用は無料です。



検査キット

1. 受診票を申し込む (今年度の受診票がすでにお手元にある方は申し込みの必要はありません)

方法1 : はがきで申し込む

記入事項 : 「大腸がん検診申し込み」、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号
宛先 : 〒XXX 〇〇区〇〇町〇丁目〇番〇号 〇〇保健所健康推進課成人保健係

方法2 : お近くの保健総合センターまたは成人保健係に直接行って申し込む

〇〇保健総合センター	TEL xxxx-xxxx	〇〇保健総合センター	TEL xxxx-xxxx
〇〇保健総合センター	TEL xxxx-xxxx	〇〇保健総合センター	TEL xxxx-xxxx
〇〇保健総合センター	TEL xxxx-xxxx		

2. 受診票が届いたら医療機関にまずは電話。そして検査キットを取りに行きます

持参するもの : 受診票 (2枚目の問診欄を事前に記入)

今年度の大腸がん検診の容器の受け取り期限 (受診票の有効期限) : 平成〇年〇月〇日

指定医療機関は受診票と一緒にお渡しする「区内指定医療機関一覧」よりお選びください。必ず事前に医療機関に電話し、予約の要・不要、休診日、診察時間などを確認してから、検査キットを取りに行ってください。

3. 自宅で検査キットに2日間、便を採取します

正確な診断のために、採取した便は冷暗所(冷蔵庫等)に保存してください。

4. 採取した便を医療機関に持って行きます

採取した便は採取後なるべく早く医療機関に届けてください。

今年度の大腸がん検診の便の提出期限 : 平成〇年〇月〇日

5. 検査結果は4週間ほど後に医療機関で、または郵送で受け取ります

異常なしと出た場合 ➡ 早期発見のためには毎年便潜血検査を受けましょう。
〇〇区大腸がん検診は毎年度1回受診できます。

要精密検査という結果が出た場合 ➡ 検査結果通知を持参し、精密検査を医療機関で必ず受けてください。
(精密検査は保険診療となるため、検査費用は有料です)

〒〇〇〇 〇〇区〇〇町〇丁目〇番〇号

〇〇区 〇〇保健所 健康推進課成人保健係

電話 : 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇 FAX : 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇