

令和5年度

ピンクリボンランチメニュー

10月は乳がん月間です。

行こう！乳がん検診！

- ・健康を意識したヘルシーメニューや、イメージカラーのピンク色の食材を取り入れた限定メニューが味わえる！
- ・乳がん検診についてのリーフレットや、マンモグラフィ検診車をイメージしたミニボックスティッシュ等もプレゼントいたします！（数量限定）

| 実施日 | | メニュー |
|----------|-------------------------------------|--|
| 10月2日（月） | 第一本庁舎32階 職員食堂 (コンパスグループ・ジャパン) | ・豆腐ハンバーグ梅ソース ・きゅうりの生姜醤油 ・赤米（小盛） ・ヨーグルトいちごゼリー 600kcal／野菜総量135g／食塩相当量4.0g 690円 |
| 10月3日（火） | | ・サーモンムニエルオニオンソース ・麦ご飯（小盛） ・野菜のトマトスープ ・ストロベリーゼリー 564kcal／野菜総量155g／食塩相当量3.5g 690円 |
| 10月4日（水） | 第二本庁舎4階 職員食堂 (エームサービス) | ・山芋でふわとろ ごろごろ野菜のグラタン ・キャベツと大豆のコンソメスープ 523kcal／野菜総量130g／食塩相当量2.8g 700円 |
| 10月5日（木） | | ・牛ハラミのローストボウル ピンクシーザードレッシング ・トマトコンソメスープ 694kcal／野菜総量110g／食塩相当量3.0g 900円 |

※販売数には限りがあります。

※食材の仕入れにより献立を変更する場合がございます。御了承ください。

乳がん検診は、40歳から2年に1回、定期的に受診しましょう。

