

所属 品川区立大崎保育園

事業名	品川区立大崎保育園 バランスのよい食事をすすめる
実施日時・場所	令和4年6月9日 大崎保育園内
対象	5歳児クラス
目的	幼児クラスに向けて 食事・食育指導のための
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> - 5歳児クラスに 食育コマを使用し、栄養のバランスについて知る。 - 食事に興味をもて 食べる。
使用教材	食育コマ、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	<ul style="list-style-type: none"> - ご飯やパンのこぼれを「主食」ということ等少し覚えることができた。 - バランスよく食べたいとコマ(栄養)がわかりやすくて理解することができていた。
実施者の意見・感想等	<ul style="list-style-type: none"> - コマや料理カード等を使って簡単に食育のことを話せたのがよかった。
効果(成果)	<ul style="list-style-type: none"> - その日に食べた昼食が、コマのどの部分にあたるか興味を示していた。
その他	