

保育所・幼稚園等用

(様式3)

所属品川区立東五反田保育園

事業名	食育指導
実施日時・場所	令和4年11月11日 東五反田保育園
対象	5歳児
目的	バランスの良い食事について知る
事業概要	・食事バランスガイドコマを使用し、バランスよく食事をとることを知らせる
使用教材	・食事バランスガイドコマ、ランチシート
参加者の意見・感想等	・好きなものばかりではなく、バランスよく食えることが大切であることを学ぶことができた
実施者の意見・感想等	・コマを用い視覚的にバランスについて知らせることができ、子どもも楽しんで参加していた。
効果 (成果)	・バランスよく食えることを意識するようになった。 また、ランチシートに載っていたイラストを参考に配膳時の皿の場所を直すようになった
その他	