

所属 健康推進課栄養指導担当

事業名	3歳児健康診査
実施日時・場所	年138回 月2、3回 月～木曜日、午後1時～ 城東・深川・深川南部・城東南部 区内4保健相談所にて実施
対象	3歳児健康診査受診の保護者
目的	幼児期に必要な栄養・食品の摂り方と望ましい食習慣の定着
事業概要	3歳児健康診査時に3歳児向け食育媒体と保護者向け集団指導を行っている。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイド リーフレット
参加者の意見・感想等	子どもが一日に必要なエネルギーと栄養を摂るために、3食とおやつにどのようなメニューを用意したらよいか、また摂りすぎている食品があることに気づくことができる。
実施者の意見・感想等	短時間の指導であるため、SVの考え方を理解してもらうことは難しい。 コマの形を見るだけで、それぞれのグループの適量と組み合わせ方について伝えることができる。
効果 (成果)	1日の食事の適量とバランスの良い食事について、生活の中で実践できる様につながられた。
その他	HP掲載了承内容全て