

所属 さくら保育園

事業名	社会福祉法人かやの奥社 さくら保育園
実施日時・場所	令和5年1月18日 さくら保育園
対象	5歳児
目的	食食物の体への働きを知り、バランスよく食べることの大切さを知る。
事業概要	主食、主菜、副菜の言葉と、それぞれ体にどのような働きがあり、何色に分類されるのかを説明する。バランスガイドコマを使い、フランスちゃんがバランスの良い献立だと元気に走り、悪い献立だと崩れてしまうシチュエーションを見せる。
使用教材	東京都 幼児向け食事バランスガイドコマ
参加者の意見・感想等	食事バランスガイドコマに興味津々であった。
実施者の意見・感想等	定期的に行っている、各食材料紹介と絡めながら説明をした。また、実際に当日食べた朝ごはんや給食の献立をイメージしてもらうことで、理解しやすかったのびはないかと感じた。
効果(成果)	バランスの悪い献立例で、フランスちゃんが元気に走らずコマが崩れてしまうシチュエーションに衝撃を受けたようで、「好き嫌いしたらいけないね」「野菜も食べないと元気がないね」という声があった。簡単な説明であったが、理解できていたようだった。
その他	なし