

所属 なぎさ通り保育園

事業名	主食・主菜・副菜を学ぶ
実施日時・場所	2023年 2月8日, 2月9日, 2月15日 11:00 ~ なぎさ通り保育園 もり組・さくら組・たいよう組
対象	3, 4, 5 才児
目的	主食・主菜・副菜をバランス良く 食へることの大切さを学ぶ
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・主食から牛乳・果物までそれぞれの役割を知る ・朝食、その日の給食、おやつ、夕食などの色に当てはまるのか考える ・バランス良く食べないとコマが倒れてしまうことを視覚的に見ることからバランス良く食へることの大切さを学ぶ
使用教材	・バランスガイドコマ ・ランチプレート
参加者の意見・感想等	バランスコマに料理カードを見取りつけて、バランスの良い食事を作り上げる活動に楽しさを感じ、意欲的に取り組めた。
実施者の意見・感想等	食事バランスガイドの内容は3~4才児には少し難しく感じたが、コマの教材がわかりやすく興味を持って参加することができていた。
効果(成果)	<ul style="list-style-type: none"> ・3~4才児ではバランス良く食へることが大切ということを理解できたので、バランスを意識する様子が見られた ・5才児ではバランスの良い食事を立てることができていた。
その他	