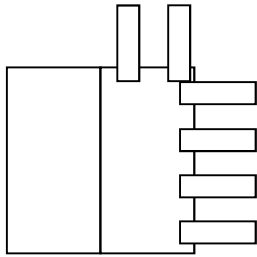


## < 卓上ミニのぼり旗の作り方 >

<準備するもの>  
 旗をプリントした用紙  
 のぼり旗取付器具  
 はさみ  
 のり

- 1 用紙を切ります。  
 A 4用紙を横向きに印刷して、旗とチチ（のぼりを止める紙）の実線（—）部分をはさみで切り取ります。波線（…）部分は山折りにします。

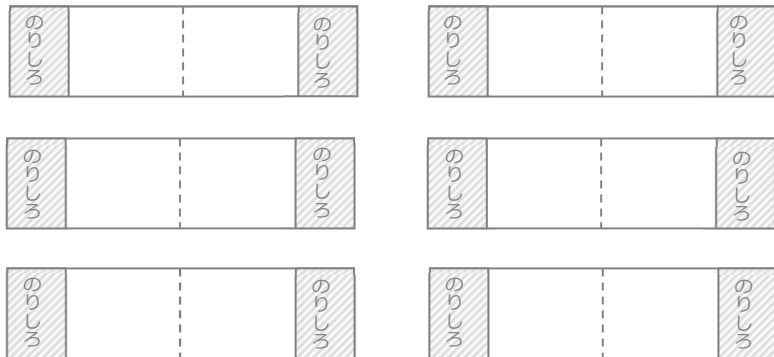
- 2 旗の用紙を裏返し、下の図のように6か所にチチを貼ります。



<完成図（イメージ）>

- 3 のぼりの紙にのりをつけて、貼り合わせます。
- 4 ポールに通して出来上がり。

### <チチ切り取り図>



「野菜メニュー店」



当店は、東京都がすすめる

一食あたり120g以上の野菜を使用したメニューがあるお店です。

です

野菜を  
 食べよう！

1日の摂取目標量は  
 350g以上（成人）です



東京都健康づくり  
 推進キャラクター  
 ケンコウデスカマン