

# SOSの出し方に関する教育

児童・生徒の自殺を予防する一環として

東京都教育庁指導部

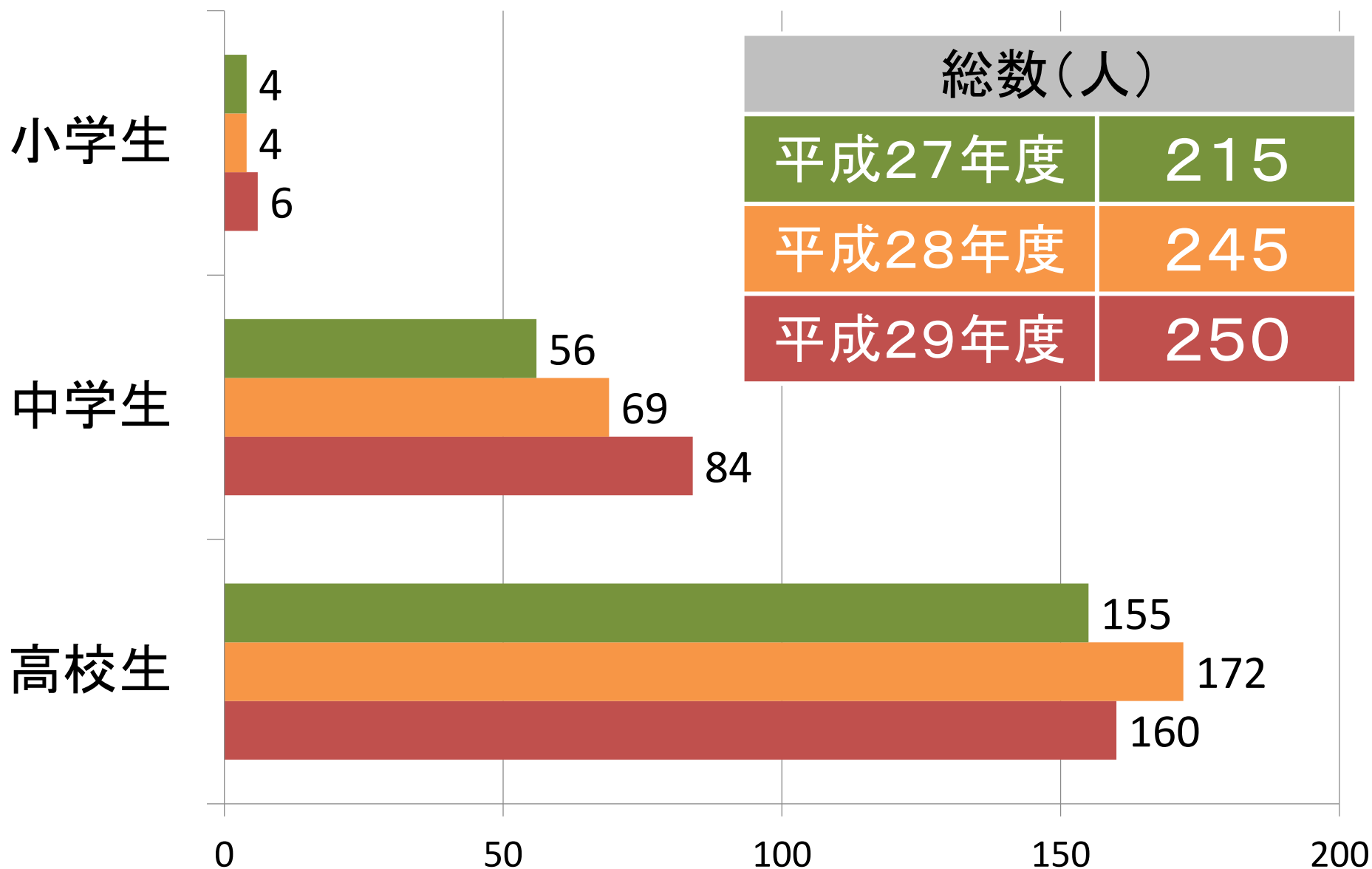


なぜ、

SOSの出し方に関する教育が  
必要なのか

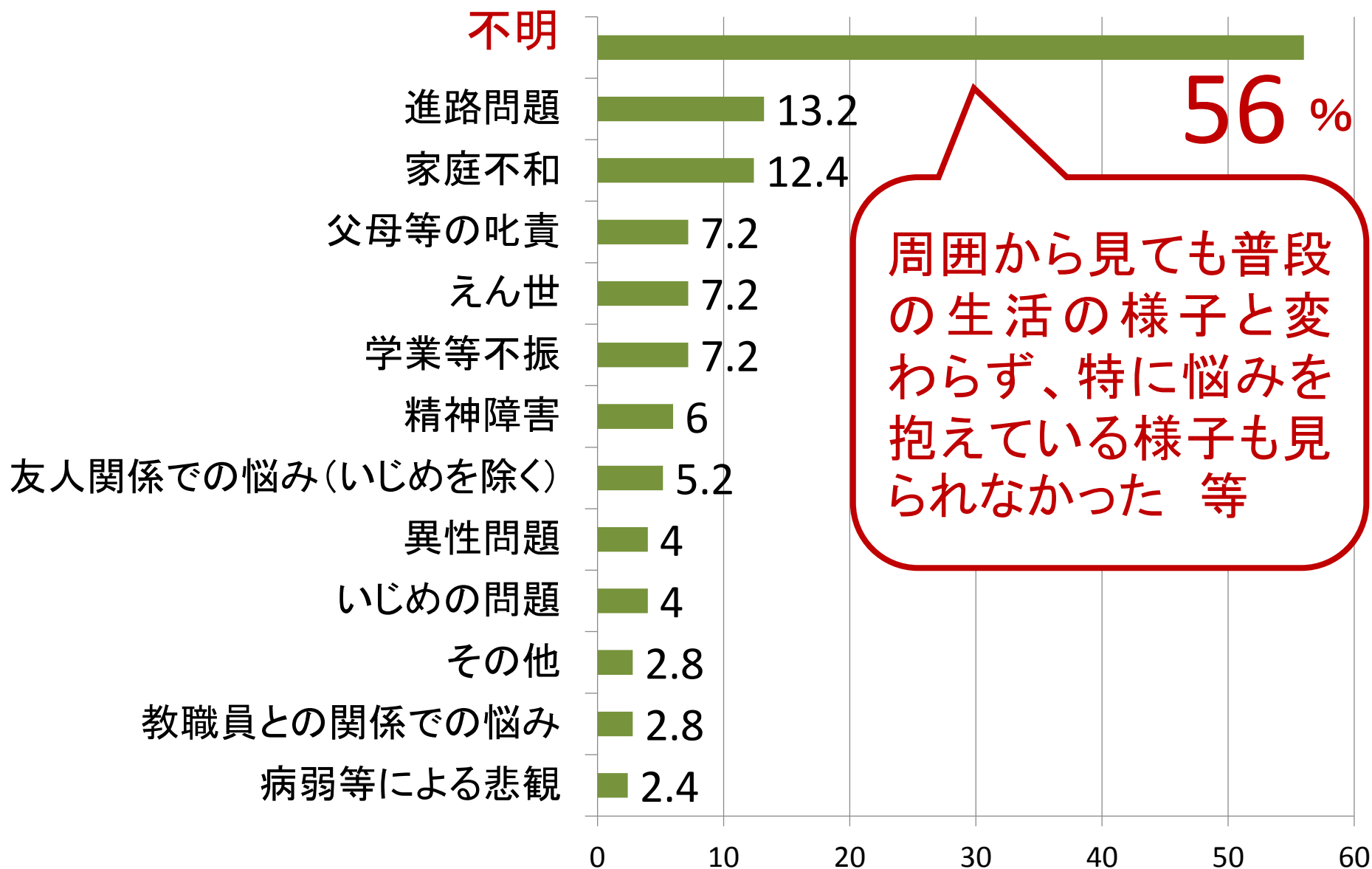
# 児童・生徒の自殺に係る現状

平成27・28・29年度 文部科学省「児童生徒の問題行動（・不登校）等生徒指導上の諸問題に関する調査」から  
全国の小・中・高等学校（国公立）



# 自殺した児童・生徒が置かれていた状況

平成29年度 文部科学省「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸問題に関する調査」から  
全国の小・中・高等学校(国公立)



## 【視点1】


「自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施設との有機的な連携が図られ、総合的に実施されなければならない。」

## SOSの出し方に関する教育

「学校は、（中略）各人がかけがえのない個人として共に尊重し合いながら生きていくことについての意識の涵養等に資する教育又は啓発、困難な事態、強い心理的負担を受けた場合等における対処の仕方を身に付ける等のための教育又は啓発（中略）を行うよう努めるものとする。」





SOSの出し方に関する教育とは



SOSの出し方に関する教育を  
推進するための指導資料

自分を大切にしよう

東京都教育委員会

   
V-1300108

# 目的

身近にいる信頼できる大人に**SOS**を出すことができるようにする。

身近にいる大人や友達が**SOS**を受け止め、**支援**できるようにする。



# 「SOSの出し方に関する教育」の位置付け

自殺総合対策大綱 平成29年7月閣議決定

## 【自殺対策に資する教育】

命の大切さを  
実感できる  
教育

様々な困難・  
ストレスへの  
対処方法を身  
に付けるため  
の教育

心の健康  
保持に係る  
教育

SOSの出し方に関する教育



# 都独自のDVD教材「自分を大切にしよう」

平成30年3月  
都内全公立学校に配布

平成30年4月から  
学校のいずれかの学年で  
年間1時間以上実施



## Disc1 映像編

- ・初等編、中等編、高等編
- ・歌「あかり」

## Disc2 資料編

活用ガイド、学習指導案、  
ワークシート、相談する時・  
受け止める時等の言葉例、  
参考資料 等

# 都独自のDVD教材「自分を大切にしよう」

平成30年3月  
都内全公立学校に配布

平成30年4月から  
学校のいずれかの学年で  
年間1時間以上実施



## Disc1 映像編

- ・初等編、中等編、高等編
- ・歌「あかり」

内閣府  
「いのち支える（自殺  
対策）プロジェクト」  
キャンペーンソング