

東京都内「いのちの電話」および「クリニック絆」

| 談窓口名称 | 相談受付時間 | 電話番号等 |
|-------------------------------|---|---|
| 東京いのちの電話 | 年中無休、24時間 | ◆電話 03-3264-4343 |
| 東京いのちの電話 (インターネット相談) | 年中無休、24時間 | ◆ https://www.inochinodenwa-net.jp/ ◆土曜:午後2時~5時 医師による土曜医療相談 |
| 東京多摩いのちの電話 (相談電話) | 年中無休、午前10時から午後9時(毎月第3金曜日・土曜日は上記に加え午後9時から翌日午前10時) | ◆電話 042-327-4343 |
| 東京多摩いのちの電話 (法律相談電話) | 毎月第1、第3火曜日、午後4時から午後6時 | ◆電話 042-328-4343 |
| TOKYO ENGLISH LIFE LINE | 年中無休、午前9時から午後11時 Daily from nine am to eleven pm | ◆電話 03-5774-0992 ◆外国人医師による精神科医療の受診可能 |

「クリニック絆」 ◆電話 03-5319-1760

公益社団法人青少年健康センターは、1985年に東京いのちの電話関係者らが、ひきこもりの若者たちの自立支援をしているが、「クリニック絆」は2012年に併設した若年者対象の自殺予防相談電話である。