

# 今後の進め方について

## 自殺総合対策東京会議

### 普及啓発・教育分科会

<目的>  
都民への効果的な普及啓発・自殺予防教育などについて検討する。

<検討項目>  
東京キャンペーンを実施するなど、自殺や精神疾患についての正しい知識を都民に対する効果的な普及啓発について  
学校などにおいて、命の大切さを実感できる教育の推進について  
心の健康の保持・増進のための職場、地域、学校における体制整備について  
職場や地域におけるメンタルヘルス対策の推進について  
自殺を防ぐ社会環境の醸成促進方策について（危険な場所等の規制、マスメディアの対応など）

### 早期発見・早期対応分科会

<目的>  
自殺念慮者や未遂者に対する早期発見・対応の有効策や自殺未遂者の再度の自殺防止方策を検討する。

<検討項目>  
身近な人の顔色や態度、言葉などから自殺のサインを読み取り、専門家の紹介などを行うゲートキーパーの養成について  
悩みに応じた相談・支援を受けられるよう、民間団体も含めた関係機関等によるネットワークの構築について  
産業医・かかりつけ医と精神科医療機関との連携強化について  
自殺未遂者の再度の自殺を防ぐため、心理的ケアなどの取組みについて

### 遺族支援分科会

<目的>  
自死遺族等に対する適切な支援のあり方を検討する。

<検討項目>  
自死遺族等の心理的影響を和らげるための方策、各種相談窓口、民間団体の紹介など自死遺族支援策の検討について  
  
学校、職場での自殺や自殺未遂の発生直後の周囲の人々への心理的ケアなどに関する検討について

## 自殺防止!東京キャンペーン

自殺問題への認識や社会的取組の必要性について、広く都民の理解を促進し、自殺予防を図るため、9月と3月にキャンペーンを実施する。

<取組の案>  
広報媒体による普及啓発  
  
ポスターの作成・掲示  
  
電話相談の実施  
  
講演会・シンポジウムの開催  
  
新聞広告の掲載  
  
ホームページの開設

事業名	19年度												20年度以降
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
自殺総合対策東京会議				第1回								第2回	
普及啓発・教育分科会				第1回								第2回	
早期発見・早期対応分科会						第1回		第2回		第3回			
遺族支援分科会									第1回		第2回		
自殺防止!東京キャンペーン						キャンペーン						キャンペーン	