

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
1 千代田区	原則、第2木曜日、第4金曜日 13時30分から15時30分	心の相談室	千代田保健所	一般区民	千代田保健所 健康推進課 Tel03-5211-8175
2 港区	随時（月～金祝日除く） 午前9時～午後5時	新型コロナこころのサポートダイヤル	電話相談	区民（区内在勤、 在学者を含む）	実施先 5333-3808 問い合わせ先 みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3 港区	2/8、2/12、2/17、2/22、 3/1、3/12、3/17、3/22	こころの健康相談（精神保健福祉相談） 精神科医師による相談（こころ、認知、依存症等）	みなと保健所	区民（区内在勤、 在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
4 港区	随時（月～金祝日除く） 午前8時30分～午後5時	こころの悩みに関する相談	みなと保健所 芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所	区民（区内在勤、 在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
5 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	文京シビックセンター	一般区民	文京区保健衛生部予防対策課 Tel 03-5803-1836
6 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター	一般区民	文京区保健衛生部保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
7 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民	文京区保健衛生部保健サービスセンター 本郷支所 Tel 03-3821-5106
8 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター	一般区民 （定員各3名）	文京区保健衛生部保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
9 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民 （定員各3名）	文京区保健衛生部保健サービスセンター 本郷支所 Tel 03-3821-5106
10 台東区	随時	精神保健福祉相談等	台東保健所・電話	在勤在住者	03-3847-9405
11 台東区	3月1・3・10・22日	こころの健康相談	台東保健所 浅草保健相談センター	在勤在住者	03-3847-9497 03-3844-8172
12 墨田区	3月9日10日	こころの臨時相談窓口	すみだ区民相談室	一般区民	保健予防課精神保健係 03-5608-6506
13 江東区	3月19日(金) 13時30分～15時30分 3月25日(木) 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3637-6521
14 江東区	3月3日(水) 9時30分～11時30分 3月26日(金) 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3641-1181
15 江東区	3月12日(金) 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5632-2291
16 江東区	3月12日(金) 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5606-5001

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
17 品川区	随時	こころの健康相談	品川保健センター 大井保健センター 荏原保健センター	指定なし	品川保健センター ☎ 03-3474-2904 FAX 03-3474-2034 大井保健センター ☎ 03-3772-2666 FAX 03-3772-2570 荏原保健センター ☎ 03-3788-7016 FAX 03-3788-7900
18 目黒区	3月11日(木)、24日(水)	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区民・家族	03-5722-9504
19 目黒区	3月15日(月)	精神保健相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区民・家族	03-3711-6447
20 大田区	3月1日・2日	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活センター	区民	大田区立消費者生活センター 相談専用電話 TEL03-3736-0123
21 大田区	日程は各地域健康課へお問合せください(予約制)	精神保健福祉相談（精神科医によるこころの健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糎谷・羽田地域健康課	こころの健康や病気に関する問題で困りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課 03-5713-1702 糎谷・羽田地域健康課 03-3743-4163
22 世田谷区	月2～3回	こころの健康相談	各総合支所保健福祉センター健康づくり課	区民	各総合支所保健福祉センター健康づくり課保健相談係
23 世田谷区	月・水・木・土	世田谷区夜間・休日等こころの電話相談	公益財団法人世田谷区保健センター	区民	03-6265-7441
24 渋谷区	随時	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民及びその家族	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
25 中野区	3月1日(月)・3月2日(火)	多重債務特別相談（事前予約制）	中野区役所	中野区在住・在勤・在学（各日先着4名）	中野区消費生活センター 03(3389)1191
26 豊島区	2月3日	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病気で困っている方の専門相談【予約制】	長崎健康相談所	区民	長崎健康相談所保健指導グループ 03-3957-1191
27 豊島区	2月18日	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病気で困っている方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グループ 03-3987-4174
28 豊島区	2月22日	家族相談 精神保健福祉士によるご家族のこころの不調でお困りの方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グループ 03-3987-4174

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
29 豊島区	3月8日	家族相談 精神保健福祉士によるご家族のこころの不調でお困りの方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グループ 03-3987-4174
30 豊島区	3月10日	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病気で困っている方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グループ 03-3987-4174
31 練馬区	3月12日（金） 9時半～12時	うつ相談（予約制）	豊玉保健相談所	一般区民	豊玉保健相談所 TEL:03-3992-1188
32 練馬区	2月25日（木） 9時～12時	うつ相談（予約制）	光が丘保健相談所	一般区民	光が丘保健相談所 TEL：03-5997-7722
33 練馬区	2月25日（木） 14時～15時半	うつ相談（予約制）	関保健相談所	一般区民	関保健相談所 TEL：03-3929-5381
34 練馬区	随時	精神保健相談	豊玉保健相談所 北保健相談所 光が丘保健相談所 石神井保健相談所 大泉保健相談所 関保健相談所	一般区民	豊玉保健相談所 TEL:03-3992-1188 北保健相談所 TEL:03-3931-1347 光が丘保健相談所 TEL：03-5997-7722 石神井保健相談所 TEL:3996-0634 大泉保健相談所 TEL：03-3921-0217 関保健相談所 TEL：03-3929-5381
35 北区	3月18日（木）予定 10時～16時	「ひきこもり」による困りごとに対し、障害、保健、福祉の担当課が合同で相談を受け、助言する「ひきこもり合同相談会」を予約制で開催予定	北区岸町ふれあい館 3階第五集会室	ひきこもりでお困りの区民とその家族	健康推進課 滝野川健康支援センター TEL 03-3915-0184
36 北区	2月19日（金）3月19日（金） 9時30分～12時	精神保健相談室の開催 精神科専門医師による相談日：予約制	王子健康支援センター	一般区民	健康推進課 王子健康支援センター TEL 03-3919-7588
37 北区	2月9日（火） 9時30分～12時 3月25日（木） 14時～16時30分		赤羽健康支援センター	一般区民	健康推進課 赤羽健康支援センター TEL 03-3903-6481
38 北区	2月12日（金） 3月12日（金） 13時30分～16時		滝野川健康支援センター	一般区民	健康推進課 滝野川健康支援センター TEL 03-3915-0184
39 北区	3月10日（水） 13時30分～16時	アルコールなどアディクション問題の専門医相談室：予約制	滝野川健康支援センター	一般区民	健康推進課 滝野川健康支援センター TEL 03-3915-0184

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
40 北区	随時	心身の健康やアルコール等嗜癖などの相談	王子・赤羽・滝野川健康支援センター	一般区民	健康推進課 王子健康支援センター TEL 03-3919-7588 赤羽健康支援センター TEL 03-3903-6481 滝野川健康支援センター TEL 03-3915-0184
41 足立区	3月8日(月)～13日(土)10時～15時(火/金10時～17時)	雇用・生活・ことと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般区民	くらしとごとの相談センター TEL 03-3880-5705
42 江戸川区	2月18日(木) 13:30～15時受付	総合相談会	葛西健康サポートセンター 3階	区民	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
43 江戸川区	3月4日(木) 13:30～15時受付	総合相談会	江戸川保健所 1階	区民	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
44 江戸川区	随時	精神保健相談	各健康サポートセンター	区民	各健康サポートセンター
45 立川市	随時	こころの不安、悩みなど	立川市健康会館	市民	健康づくり担当課 TEL042-527-3272
46 八王子市	随時	精神保健福祉相談	八王子市保健所	市民等	八王子市保健所保健対策課 042-645-5196
47 武蔵野市	①電話による相談 毎週火・木曜日 第2・4土曜日 ②面接による相談 毎週木曜日午後	メンタルヘルスの相談（面接による相談は要予約）	市民こころの健康相談室	原則武蔵野市在住・在勤の方	0422-55-6003 ライフサポートMEW
48 府中市	随時	こころの悩みに関する相談	保健センター	一般市民	府中市保健センター 健康推進課 TEL042-368-6511
49 昭島市	3月21日(日) 午後2時から午後4時	昭島市わかちあいの会	昭島市保健福祉センター	自死遺族	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126（代表）
50 昭島市	3月8日(月)から 3月13日(土) 午前9時から午後4時	こころといのちの相談会 (相談員を増員して対応)	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126（代表）
51 昭島市	随時	こころといのちの相談	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126（代表）
52 昭島市	随時	精神保健福祉一般相談	昭島市役所障害福祉課	一般市民	昭島市保健福祉部障害福祉課 042-544-5111(代表)
53 町田市	3月11日	こころの悩み、家庭問題、法律相談、労働環境、生活全般	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各市区町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
54 日野市	2021/3/28 14：00～16：00	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館 第3 学習室（京王線聖蹟桜ヶ 丘駅徒歩1分）	身近な人を自死 （自殺）で亡くした 方	日野市セーフティネットコールセンター 042-514-8542 s-net@city.hino.lg.jp
55 国分寺市	2月18日 3月11日	精神科医によるこころの健康相談	いずみ保健センター	一般市民（要申し 込み）	障害福祉課 042-325-0111（代）
56 国分寺市	随時	健康相談	いずみ保健センター 市役所障害福祉課	一般市民	健康推進課042-321-1801 障害福祉課042-325-0111（代）
57 狛江市	随時	健康相談	狛江市あいとびあセンター	市民	（健康推進課） 03-3488-1181
58 狛江市	【事前予約制】 2月3,17日 3月3,17,31日 9～12時	カウンセリング・心の健康相談	狛江市役所	市民	（秘書広報室） 03-3430-1149
59 狛江市	【事前予約制】 2月25日、3月25日 14～17時	こころの健康相談室	狛江市役所	市民	（福祉相談課相談支援係） 03-3430-1111
60 東大和市	3月3日（水） 10時～12時	こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター 電話042-565-5211
61 清瀬市	毎週水曜日 13時30分～16時30分 令和3年3月31日(水)まで	清瀬市新型コロナウイルス感染症 「こころの健康電話相談」	清瀬市	市民	042-492-3711
62 武蔵村山市	平日（8：30～17： 00）	健康相談	武蔵村山市立保健相談セ ンター	市民	武蔵村山市立保健相談センター042 -565-9315
63 羽村市	随時	こころの相談	羽村市保健センター	一般市民	羽村市福祉健康部健康課 電話 042-555-1111 （内線624）
64 西東京市	定期的に開催	からだと心の健康相談（面接）	保谷保健福祉総合セン ター・田無総合福祉セン ター 月1回交互開催	西東京市内在住の 方。定員2名。	西東京市健康課 042-438-4037
65 檜原村	R3.2.8 14時～16時	精神巡回相談	保健センター及び家庭訪問	村民	福祉けんこう課 けんこう係 042-598-3121
66 檜原村	R3.3.11 13時～16時	弁護士無料相談	本庁	村民	村民課 村民保険係 042-598-1011
67 大島町	随時	こころの悩みに関する相談	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係	一般住民	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係 Tel 04992-2-1482

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
68 利島村	随時	こころの健康相談	村役場	住民	04992-9-0011
69 南多摩保健所	随時	精神保健医療相談・専門相談	南多摩保健所等	一般住民等	
70 多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談(こころの健康、思春期のこころの相談、アルコール・薬物などの相談等)	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所 保健対策課 電話042-450-3111