

# 話してみよう 糸口見つかるから

はなしてなやみ

# 0570-087478

こころといのちのほっとライン | 毎日午後2時～午前5時30分



相談ほっとLINE@東京

LINEでも相談受付中

誰にも言えない悩みや気持ちを  
専門の相談員がお受けします。  
ご相談の内容に応じて  
支援機関におつなぎします。

秘密厳守



AIチャットボット"こころコンディショナー"による  
ストレスケア支援を試行中！

