

東京都自殺対策強化月間（令和2年3月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
千代田区	3月12日（木）・27日（金）	心の相談室（予約制）	千代田保健所	区民等	千代田保健所健康推進課 03-5211-8175
港区	月4回、予約制（詳細はみなと保健所健康推進課へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区在住の方、及びその家族	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
	3月25日（水） 14時～16時	わかちあいの会みなと（自死遺族の集い）	港区みなと保健所	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
台東区	3月5日（木）・6日（金）	暮らしとところの総合相談会	台東保健所3階大会議室	区民	台東保健所保健予防課精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	3月10日（火）・11日（水）	ところの臨時相談窓口	すみだ区民相談室	区民	保健予防課精神保健係 03-5608-6506
目黒区	3月12日（木）・25日（水）	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区民・家族	03-5722-9504
	3月16日（月）		碑文谷保健センター		03-3711-6447
大田区	3月2日（月）・3日（火）	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活センター	区民	大田区立消費者生活センター 相談専用電話 03-3736-0123
	日程は各地域健康課へお問合せください（予約制）	精神保健福祉相談（精神科医によるところの健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糎谷・羽田地域健康課	ところの健康や病気に関する問題でお困りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課 03-5713-1702 糎谷・羽田地域健康課 03-3743-4163
渋谷区	随時（医師による相談は、各保健相談所にお問い合わせください。）	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民及びその家族	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
中野区	3月2日（月）・3月3日（火）	多重債務110番	中野区役所1階消費生活センター	中野区在住・在勤・在学（各日程先着4名）	中野区消費生活センター 03-3389-1191
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。（月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とそのご家族等	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212 和泉保健センター 03-3313-9331
	3月9日（月）	暮らしとところの総合相談会～一人で悩みを抱えている方、相談先が見つからないあなたへ～	ウェルファーム杉並	区内在住・在勤・在学の方	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025

東京都自殺対策強化月間（令和2年3月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
豊島区	3月9日（月） 14時～16時	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	3月11日（水） 14時～16時	こころの相談（予約制）	池袋保健所	住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
北区	3月5日（木）（滝野川） 3月24日（火）（王子） 3月26日（木）（赤羽）	精神保健相談（予約制）	王子・赤羽・滝野川 健康支援センター	区民（家族、関係者も可）	王子健康支援センター 03-3919-7588 赤羽健康支援センター 03-3903-6481 滝野川健康支援センター 03-3915-0184
	3月4日（水）	依存症当専門相談	王子健康支援センター	区民（家族、関係者も可）	
板橋区	各健康福祉センターにお尋ねください	うつ相談・精神保健福祉相談：精神科医による、うつ病などの精神疾患及び精神保健に関する相談	健康福祉センター	区民	各健康福祉センター
	3月5日（木）・19日（木）・26日（木）	飲酒の悩み相談会：アルコール関連問題に関する本人・家族対象の専門相談	板橋区保健所	区民	板橋区保健所 予防対策課 3579-2329
練馬区	随時	精神保健相談	豊玉保健相談所 北保健相談所 光が丘保健相談所 石神井保健相談所 大泉保健相談所 関保健相談所	区民	豊玉保健相談所 03-3992-1188 北保健相談所 03-3931-1347 光が丘保健相談所 03-5997-7722 石神井保健相談所 03-3996-0634 大泉保健相談所 03-3921-0217 関保健相談所 03-3929-5381
	3月6日（金） 9時30分～12時	うつ相談（予約制）	豊玉保健相談所	区民	豊玉保健相談所 03-3992-1188
	3月2日（月） 9時～12時	うつ相談（予約制）	光が丘保健相談所	区民	光が丘保健相談所 03-5997-7722
	3月18日（水） 14時～15時30分	うつ相談（予約制）	関保健相談所	区民	関保健相談所 03-3929-5381
足立区	3月9日（月）～14日（土） 10時～15時（火/金は10時～17時）	雇用・生活・こころと法律の総合相談会	東京芸術センター	市民	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
江戸川区	3月5日（木） 13時30分～16時	総合相談会	江戸川保健所	区民	江戸川区健康部保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
八王子市	随時	精神保健福祉相談	八王子市保健所	市民等	八王子市保健所保健対策課 042-645-5196

東京都自殺対策強化月間（令和2年3月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
昭島市	3月15日（日）14時～16時 （奇数月第3日曜日午後14時～16時開催）	昭島市わかちあいの会	昭島市保健福祉センター	自死遺族	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126
	随時	精神保健福祉精神相談	昭島市役所障害福祉課	市民	昭島市役所障害福祉課 042-544-5111（代表）
	随時	こころといのちの相談	昭島市保健福祉センター	市民	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126
	3月9日（月）～3月14日（土）	こころといのちの相談（相談員を増員し対応）	昭島市保健福祉センター	市民	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126
日野市	3月22日（日）14時～16時	日野市・多摩市わかちあいの会	多摩市永山公民館	大切な方を自死（自殺）で亡くされた方	042-514-8542
国分寺市	3月12日（木）	心の健康相談（精神科医による精神保健医療相談）	いずみプラザ	市民（要申し込み）	障害福祉課042-325-0111（代）
	随時	健康相談	いずみプラザ 市役所障害福祉課	市民	健康推進課042-321-1801 障害福祉課042-325-0111（代）
狛江市	こころの健康相談室（精神保健相談）	随時	狛江市役所		狛江市福祉相談課相談支援係 03-3430-1111
	カウンセリング・心の相談	随時	狛江市役所		秘書広報室 03-3430-1149
東大和市	3月4日（水）10時～12時	こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター 042-565-5211
多摩市	3月22日（日）14時～16時	日野市・多摩市わかちあいの会	多摩市永山公民館 学習室	身近な方を自死で亡くされた方	多摩市福祉総務課 042-338-6889
羽村市	随時	こころの健康づくりに関する相談	羽村市保健センター	市民	羽村市保健センター（健康課） 042-555-1111（内線624）
西東京市	9時～12時、13時～16時（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）	からだと心の健康相談	電話	市民	西東京市健康課 042-438-4087
大島町	随時	こころの悩みに関する相談	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係	住民	大島町役場福祉けんこう課 けんこう係 04992-2-1482
利島村	随時	こころの健康相談	利島村役場	全住民	利島村役場 04992-9-0011
多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談（こころの健康、思春期のこころの相談、アルコール・薬物などの相談等）	多摩小平保健所	住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所保健対策課 042-450-3111
島しょ保健所三宅出張所	随時	精神保健福祉相談	島しょ保健所 三宅出張所	三宅村、御蔵島村の住民及び地域関係者	04994-2-0181
島しょ保健所八丈出張所	随時	こころの悩みに関する相談	島しょ保健所八丈出張所	住民	島しょ保健所八丈出張所 保健指導担当 04996-2-1291