

東京都自殺対策強化月間（令和2年3月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
中央区	3月13日（金）19時～20時30分	ゲートキパー養成講座	中央区保健所	70名 （区内在住・在勤）	中央区保健所健康推進課 03-3541-5930
新宿区	3月12日（木）18時～20時（予定）	未定 ※詳細については、今後掲載	新宿区第二分庁舎1会議室（予定）	住民	新宿区健康部健康政策課 健康企画係
台東区	2月21日（金）	今を生きる若者の生きづらさの背景	台東保健所3階大会議室	区民（60名）	台東保健所保健予防課精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	3月1日（日）	ゲートキパー研修 聴く力を育てる（中級編）	墨田区役所131会議室	区民（50名）	保健予防課精神保健係 03-5608-6506
	3月4日（火）	自殺対策講演会 女性のうつ	すみだリバーサイド会議室	区民（40名）	本所保健センター 03-3622-9137
江東区	3月6日（金）・3月16日（月）・3月26日（木）各日13時30分～15時30分	精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
	3月11日（水）9時30分～11時30分 3月27日（金）13時30分～15時30分		深川保健相談所		03-3641-1181
	3月3日（火）14時～16時		深川南部保健相談所		03-5632-2291
	3月13日（金）13時30分～15時30分		城東南部保健相談所		03-5606-5001
大田区	2月27日（木）13時30分～16時	ゲートキパー応用講座～相手に寄り添って相談を受けるために～	大田区立消費者生活センター2階大集会室	基礎講座を受講した区民等（80名）	健康医療政策課健康政策担当 03-5744-1728
杉並区	3月8日（日）14時～16時	ひとりぼっちが怖い！～我が子とのつながり方を考える～	座・高円寺2（区民ホール）	200名	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
豊島区	2月7日（金）17時～18時	「気になる子の自己肯定感を高める」インプロシアター（シアターワークショップ）	豊島区立中高生センター ジャンプ東池袋	中高生等（定員約30名）	豊島区立中高生センター ジャンプ東池袋 03-3971-4931
北区	3月18日（水）	子どもと学ぶ「いのちの授業」とは	北区赤羽文化センター 第一視聴覚室	80名	滝野健康推進課 滝野川健康支援センター
板橋区	3月9日（月）14時～16時30分	「生きづらさを感じている人のための講座」大人の発達障害、依存症、きっかけづくり（自殺対策シンポジウム）	板橋区保健所講堂	区民	板橋区保健所 予防対策課 03-3579-2329
練馬区	3月3日（火）14時～16時	ゲートキパー・フォローアップ講座	区役所アトリウム地下多目的会議室	ゲートキパー養成講座の受講修了者（定員50名）	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
足立区	3月26日（木）11時～12時30分	こころといのちの講演会「こころが折れそうなときに思い出してほしいこと」 【第1部】講演会「悩んだときの一步の踏み出し方」 【第2部】松井亮太ミニライブ	足立区役所庁舎ホール	市民（定員400名）	こころとからだの健康づくり課こころといのち支援係 03-3880-5432
八王子市	随時	精神保健福祉相談	八王子市保健所	市民等	八王子市保健所保健対策課 042-645-5196
青梅市	3月3日（火）～3月11日（水）各日14時～16時	ゲートキパー養成講座（中級編）～大切な人への話の聞き方、声のかけ方～	青梅市役所	市民（定員70名）	青梅市健康センター健康推進係 0428-23-2191
昭島市	2月21日（金）14時～15時30分	ゲートキパー養成研修（専門職対象）	保健福祉センター	地域包括支援センター等 定員30名	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126
	3月15日（日）14時～16時	自殺対策講演会/ライフリンク代表清水康之氏	保健福祉センター	市民70名	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126

東京都自殺対策強化月間（令和2年3月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
小金井市	2月18日（火） 18時30分～20時30分	ゲートキーパー養成研修「死にたい」と言われたら～私たちにできること～	小金井市商工会館3階 萌え木ホールA・B	市民 （定員50名）	小金井市福祉保健部自立 生活支援課相談支援係 042-387-9841
東村山市	3月5日（木）14時～16時	「うつ病とヨガ」 ヨガはうつ病などの精神の不安定さを取り除く効果があります。うつ病に効果的とされる、「ポーズ」・「呼吸法」・「瞑想」の3つを体験し、自身を上手にコントロールする術を身に付けてみましょう。	中央公民館 レクリエーションルーム	40名（先着）	東村山市健康福祉部健康 増進課 042-393-5111
国分寺市	3月16日（月） 14時～16時	「眠れない」は心のサイン？ ～うつ病と睡眠の話～	いずみプラザ2階講座 室	30名	健康推進課042-321- 1801
多摩市	3月13日（金）19時～21時	市民向け若年層自殺対策講座	多摩市永山公民館 視聴覚室	若手社員、新入社員 （定員40名）	多摩市 福祉総務課 042-338-6889
多摩府中保健所	3月4日（水）15時～17時	自殺対策研修会 テーマ：これで職場の活性化！メンタルヘルズ対策を活用した職場づくり	多摩府中保健所5階講 堂 （府中市宮西町1-26- 4）	企業、事業所の管 理者、労務管理 者、健康管理者等	多摩府中保健所企画調整 担当 042-362-2334（代）