

こころといのちの講演会
「ひきこもりと自殺 いかに対話するか」
当日質疑応答（抜粋）

質問内容	先生による回答
<p>リストカットをしている生徒から、「親には言わないで」と言われ、具体的にどうしたらよいのか、悩んでいます。どのように対応すればよいでしょうか。</p>	<p>このような場合の対応方法は決まっていますが、「絶対に『親には言わない』などと約束はしないこと」です。ただし、言う前には必ずあなたに伝えるので、そこは信頼してほしいと説明すること。</p> <p>傷がひどいようであれば、本人の目の前で、親に電話する方法もあると思います。</p> <p>重要なことは、本人の知らないところで画策しないことです。それさえ守れば、大きく信頼関係を壊さずに済むでしょう。</p>