

## 自殺対策強化月間（平成28年9月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
中央区	9月7日（水） 9月21日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	中央区保健所健康推進課予防係 03(3541)5930
	9月14日（水） 9月28日（水）	こころの健康相談	日本橋保健センター	区内在住・在勤	日本橋保健センター健康係 03(3661)5071
	9月15日（木） 9月28日（水）（アルコール・薬物）	こころの健康相談 アルコール・薬物の相談	月島保健センター	区内在住・在勤	月島保健センター健康係 03(5560)0765
港区	10月4日（火）	こころの健康相談会	区民センター		みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
	月4回、予約制 （詳細はみなと保健所へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区在住の方、その家族	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
	9月28日（水）	わかちあいの会みなと（自死遺族のつどい）	港区みなと保健所	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
台東区	9月5日（水） 9月6日（木）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	9月7日（水） 9月8日（木）	こころの相談窓口	区役所1階 すみだ区民相談室	区内在住の方	保健計画課 03-5608-1305
江東区	9月2日（金） 9月29日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3637-6521
	9月14日（水） 9月28日（水）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3641-1181
	9月6日（火）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5632-2291
	9月9日（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5606-5001
中野区	9月5日（水） 9月6日（木）	多重債務についての相談	中野区役所	多重債務のある者	中野区消費者生活センター 03-3389-1191

杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。(月2~4回予約制)	精神科医による心の健康相談	狹窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 和泉	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とご家族等	狹窪保健センター 03(3391)0015 高井戸保健センター 03(3334)4304 高円寺保健センター 03(3311)0116
豊島区	9月12日(月)	家族問題相談(予約制)	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	9月21日(水)	こころの相談	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
板橋区	9月6(火)午後	うつ相談	志村健康福祉センター	区民 申込制	志村健康福祉センター 03-3969-3836
	9月7日(水)午後	うつ相談	板橋健康福祉センター	区民 申込制	板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	9月7日(水)午後	うつ相談	上板橋健康福祉センター	区民 申込制	上板橋健康福祉センター 03-3937-1041
	9月9日(金)午後	うつ相談	赤塚健康福祉センター	区民 申込制	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	9月12日(月)午後	うつ相談	高島平健康福祉センター	区民 申込制	高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	9月12日(木)午後	うつ相談	志村健康福祉センター	区民 申込制	志村健康福祉センター 3969-3836
	9月26日(月)午後	うつ相談	赤塚健康福祉センター	区民 申込制	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	9月29日(木)午後	うつ相談	板橋健康福祉センター	区民 申込制	板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	9月30日(金)午後	うつ相談	高島平健康福祉センター	区民 申込制	高島平健康福祉センター 03-3938-8621
足立区	9月5日(月)~9月10日(土)	雇用・生活・こころと法律に関する相談	東京芸術センター 9階会議室	区民の方(実際は来所者全員に対応)	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
葛飾区	9月(調整中)	うつ病相談	各保健センター	在住・在勤者	各保健センター

江戸川区	9月1日(木)	総合相談会	中央健康サポートセンター	一般区民	いのちの支援課係 5661-2478
八王子市	随時	保健師によるこころの健康相談	八王子市保健所	市民	保健対策課 042-645-5196
	予約制	専門医によるこころの健康相談	八王子市保健所	市民	保健対策課 042-645-5196
武蔵野市	毎週木、 第2・4土	メンタルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	9月15日(木) 13時30分～ 16時	「女性の健康相談」 女性医師による個別相談	保健福祉センター	一般市民(女性)	健康課地域保健係 042-544-5126
	月～金 9時～17時	「こころといのちの相談」 保健師による個別相談	保健福祉センター	一般市民	健康課地域保健係 042-544-5126
	月～金 9時～17時	「精神障害者一般相談」 保健師による個別相談	市役所障害福祉課窓口	一般市民	障害福祉課障害福祉係 (代)042-544-5111
	月～金 9時～正午 13時～16時	「消費生活相談」 消費生活相談員による相談	市役所消費生活センター 窓口	一般市民	生活コミュニティ課 暮らしの安全係 (代)042-544-5111
町田市	9月29日(木) 15時～20時	仕事とこころ「いのち」支える！ 総合相談会	町田市生涯学習センター ホール	町田市民 (通勤、通学含 む)	町田市保健所健康推進課 Tel042-724-4236
日野市	9月27日(火)	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館	大切な方を自死(自殺)で亡くされた方	042-585-1111 内線2241
国分寺市	9月8日(木)	こころの健康相談	いずみプラザ	一般住民	健康推進課 042-321-1801 障害福祉課 042-325-0111
東大和市	9月7日(水)	こころの健康づくり相談	市立保健センター	市民	042-565-5211
武蔵村山市	10月11日(火)	あなたの街の保健室事業 (健康・保健相談)	大南地区会館	市民	市立保健相談センターお伊勢の森分室 564-5421
多摩市	8月28日(日)、9月25日(日) 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市立関戸公民館	一般市民(自死遺 族)	多摩市役所福祉総務課 042-338-6889
あきる野市	9月26日(月)	健康相談	五日市ファインプラザ	一般市民	健康課 健康づくり係 042-558-1183

多摩小平保健所	9月中	精神保健医療相談（思春期相談・精神一般相談・薬物酒害相談等）	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所保健対策課
---------	-----	--------------------------------	---------	---------------	--------------