

自殺対策強化月間（平成28年9月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（都民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
中央区	9月29日(木) 19時00分～20時30分	平成28年度第1回ゲートキーパー養成講座	中央区保健所会議室	区内在住・在勤 定員70名（先着順）	中央区保健所健康推進課予防係 03(3541)5930
港区	10月4日(火)	こころの健康講演会	区民センター	100人	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
	8月31日(水)	思春期講演会「今どきの思春期の心、臨床医の立場からみえること」	港区みなと保健所	港区在住・在勤とその家族、テーマについて学びたい関係者。80人	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
	9月10日(土)	健康セミナー「心のバランスを整える」	三田図書館	20人	港区立三田図書館 03-3452-4951
文京区	10月6日(木)	こどものいのちを守るために私たちができること～思春期のSOSに向き合う～	文京区役所スカイホール	在住・在籍・在学 50人	予防対策課 保健予防係 03-5803-1225 保健指導係 03-5803-1836
墨田区	9月1日(木)	うつ病講演会「鬱と眠り」	本所保健センター 2階 講堂	区内在住・在勤の方 (30名)	本所保健センター 03-3622-9137
	9月7日(水)	うつ病講演会 「眠れないあなたに伝える認知行動療法」			
品川区	9月24日(土) 13時30分～16時00分	自殺予防対策映画上映会 「しあわせのパン」	品川区総合区民会館	200人	5742-9152
目黒区	9月4日(日)	自殺対策講演会 「生きづらさを抱える若者への支援」 講師：国立精神・神経医療権能センター 松本俊彦先生	目黒区総合庁舎 大会議室	一般区民	健康推進課健康づくり係 03-5722-9584
大田区	8月18日(木)	ゲートキーパー初級講座 「大切ないのちを守るために」	大田区役所蒲田地域 庁舎小会議室1・2	一般住民・行政職員・民生児童委員・区内相談機関など（50名）	健康医療政策課健康政策担当Tel 5744-1728
	9月7日(水)、16日(金)	家族がうつ病といわれたら ～あなたにもできることがみつかる～	大田区役所201・202 会議室	うつ病と診断された方の家族（一般区民）	蒲田地域健康課 Tel.5713-1701
世田谷区	9月29日(木)	こころと命をささえるゲートキーパー講座 「死にたい気持ち」を理解するために～身近な人にできること～	世田谷文化生活情報センター	区内在住、在学、在勤の方（未定）	世田谷保健所健康推進課
中野区	9月1日(木)	うつ講演会	中野区産業振興センター	区内在住・在勤・在学者（90）	南部すこやか福祉センター 電話03-3380-5551
	9月29日(木)	生きる悩みを持つ人のこころを聞くために～相談ダイヤルの向こうから若者の自殺防止を考える～	中野区産業振興センター	区内在住・在勤・在学者（90）	中野区保健所保健予防分野 電話03-3382-6500

杉並区	9月7日(水) 9時30分～11時30分	～あなたとまわりが輝く～ 「話しやすい人」になる「きくコツ」講座&お話 体験	西荻図書館	区内在住 定員24名	西荻図書館 03(3301)1670
	9月16日(金) 18時30分～20時30分	メンタルヘルス講座 ～アンガーマネジメントで「イライラ感情」「怒 り」をコントロールしよう!～	杉並保健所 地下講堂	区内在住 定員50名	産業振興センター 勤労者支援担当 03(3391)0317
	10月1日(土) 10時～12時	悩む子どものころにどう寄り添うか。 ～悩む力を生きる力に～	杉並保健所 地下講堂	区内在住・在勤・ 在学の方(定員80 名)	杉並保健所保健予防課 03(3391)1025
豊島区	9月29日(水) 14時～16時	メディア依存にならないためのこころの健康づく り	池袋保健所	一般住民 (定員30名)	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ 03-3987-4231
	9月13日(火) 14時～17時	「こころといのちの講演会」若者の自殺予防を考 える	東京都庁	大学生・関係機関 職員・一般住民 (定員200名)	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ 03-3987-4231
板橋区	10月3日(水) 18時15分～20時15分	うつ病・躁うつ病回復のための必須知識	板橋区立グリーンホール	区民(100名)	予防対策課 03-3579-2329
練馬区	9月14日(水) 19時～21時	ゲートキーパー養成講座 「メンタルケアからはじめる自殺予防」	区役所アトリウム地下 多目的会議室	一般区民 (定員80名)	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
足立区	9月27日(火)	こころといのちの講演会「精神科医から みたこころの不思議とこころのバランス」	竹の塚保健センター	区内在住・在勤の 方 (30名)	竹の塚保健センター 03-3855-5093
江戸川区	9月3日(土) 13時～16時	大切な「いのち」をつなぐために守り、ささえあう	江戸川区 総合文化セン ター	200	いのちの支援課係 03-5661-248
八王子市	随時	身近なゲートキーパー養成講座	町会館等	市民等	保健対策課 042-645-5196
	9月12日(月)	身近なゲートキーパー養成講座	ヤマザキ学園大学	教員等100人	保健対策課 042-645-5196
立川市	9月29日(木) 13時30分～15時30分	ゲートキーパー養成講座(初級)	女性総合センター	立川市民(30人)	健康推進課保健事業係 042-527-3272
武蔵野市	9月17日(土) 15時～17時	『自殺防止はみんなの仕事』 ～「死にたい」と言われたら、あなたはどうしま すか～	武蔵野プレイス	関心のある方100 名 (市民優先)	0422-36-3830 ライフサポートMEW
小金井市	9月30日(金) 18:30～20:30	ゲートキーパー養成研修(初級)若年層向け	市民会館 朝え木ホール A・B会議室	50名	自立生活支援課 042-387-9841
小平市	9月7日(水) 14時～16時	こころのABC活動 ～考え方のコツを学び心が 元気になる方法～	小平市健康センター	60名	小平市健康センター保健指導担当 042-346-3701

東村山市	8月31日(水) 14時～16時	こころの健康講座「うつ病の話」	市民センター2階 第1・2会議室	先着90名	健康増進課 042-393-5111(代)
	9月6日(火) 14時～16時	こころの健康講座「笑いヨガ」	市民センター2階 第1・2・3会議室	先着80名	健康増進課 042-393-5111(代)
	9月9日(金) 14時～16時	こころの健康講座「コラーゲン療法」	いきいきプラザ2階 学習室	先着50名	健康増進課 042-393-5111(代)
国分寺市	9月8日(木)	メンタルヘルズ講座・睡眠	いすみプラザ	40名	健康増進課 042-321-1801
	8月1日(月)	ゲートキーパー養成講座	いすみプラザ	50名	健康増進課 042-321-1801
清瀬市	9月10日(日)	うつ病における栄養の驚くべき役割 (清瀬市健康大学 第5回目講義)	アミューホール	健康大学生、一般 市民など	清瀬市健康増進課保健サービス係 042-497-2077(直通)
東久留米市	9月28日(水)	こころの健康づくり講演会	市民プラザホール	一般市民 (先着100名)	健康課 042-470-7777(代)
多摩市	9月	市民向けゲートキーパー講座	市立公民館	一般市民	多摩市役所福祉総務課 042-338-6889
稲城市	9月20日(火) 13時30分～15時30分	こころのABC活動 ～こころのメタボにご用心～	地域振興プラザ	市民 100名	福祉部健康課
奥多摩町	9月21日(水)	ゲートキーパー養成講座	奥多摩町福祉会館	未定	奥多摩町 福祉保健課
大島町	8月末頃	ゲートキーパーの役割と対応を学ぼう	大島町開発総合センター 大会議室	一般住民、福祉関 係者など	福祉けんこう課けんこう係 Tel.04992-2-1482
島しょ保健所 大島出張所	8月31日(水)	アルコール講演会 「アルコールと健康問題」	大島町役場	50人	島しょ保健所大島出張所 保健指導担当 04992-2-1436
島しょ保健所 大島出張所神津島 支所	10月5日(水)	命を大切にする講演会	都立神津高校	10名程度	島しょ保健所大島出張所 保健指導担当 04992-2-1436
東京都立 精神保健福祉セン ター	8月30日(水)	ゲートキーパー養成研修	大島町	関係機関(未定)	大島町
	8月29日(火)	ゲートキーパー養成講座	中央区保健所	一般都民(70名)	中央区保健所