

## 自殺対策強化月間（平成27年9月）の取組状況

### ◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
千代田区	9月7日（月）、8日（火）	「多重債務110番」 ※東京都・区市町村連携事業	千代田区消費生活センター	区内在住・在勤・在学者	03-5211-4314
中央区	9月2日（水）、16日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	中央区保健所健康推進課 予防係 3541-5963
	9月9日（水）、24日（木）		日本橋保健センター		日本橋保健センター健康係 3661-5071
	9月17日（木）、30日（水）		月島保健センター		月島保健センター健康係 5560-0765
港区	月4回、予約制 （詳細はみなと保健所へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区在住の方、その家族	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
	9月30日（水）	わかちあいの会みなと（自死遺族のつどい）	港区みなと保健所	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
台東区	9月3日（木）、4日（金）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所 保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	9月9日（水）	こころの健康相談	向島保健センター	一般区民	向島保健センター保健指導係 03-3611-6193
	9月9日（水）	お酒の飲み方で困っている方のための講座（本人ミーティング）		区民（お酒の問題を抱える本人）	
	9月16日（水）	依存症相談		一般区民	
	9月16日（水）	こころの健康相談		一般区民	
	9月16日（水）	こころの健康相談	本所保健センター	一般区民	本所保健センター保健指導係 03-3622-9137
	9月28日（月）	お酒の飲み方で困っている方のための講座（家族講座）	向島保健センター	区民（お酒の問題を抱える家族）	向島保健センター保健指導係 03-3611-6193
	9月30日（水）	お酒の飲み方で困っている方のための講座（本人講座）		区民（お酒の問題を抱える本人）	
江東区	9月1日（火）、24日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
	9月2日（木）、25日（金）		深川保健相談所		03-3641-1181
	9月1日（火）		深川南部保健相談所		03-5632-2291
	9月11日（金）		城東南部保健相談所		03-5606-5001
中野区	9月7日（月）、8日（火）	弁護士による多重債務相談	消費生活センター	以前消費生活相談員に多重債務の相談をされた方	消費生活センター 03-3389-1196
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。（月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 和泉保健センター 上井草保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とそのご家族等	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 和泉保健センター 03-3313-9331 上井草保健センター 03-3394-1212

豊島区	9月14日(月)	家族問題相談(予約制)	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導係 03-3987-4174
	9月16日(水)	こころの相談(予約制)			
板橋区	9月1日(火)午後	うつ相談	志村健康福祉センター	区民 申込制	志村健康福祉センター 03-3969-3836
	9月2日(水)午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	9月11日(金)午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
	9月14日(月)午後		上板橋健康福祉センター		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041
	9月14日(月)午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	9月17日(木)午後		板橋健康福祉センター		板橋健康福祉センター 03-3579-2333
	9月25日(金)午後		高島平健康福祉センター		高島平健康福祉センター 03-3938-8621
	9月28日(月)午後		志村健康福祉センター		志村健康福祉センター 03-3969-3836
	9月29日(火)午後		赤塚健康福祉センター		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
葛飾区	9月(日程調整中)	うつ病相談	各保健センター	在任・在勤者	各保健センター
江戸川区	9月3日(木) 14時~18時	こころの悩みに関する相談	江戸川保健所	一般区民	いのちの支援係 5661-2487
	10月1日(木) 14時~18時		東部健康サポートセンター		いのちの支援係 5661-2487
八王子市	随時	保健師によるこころの健康相談	八王子市保健所	市民	保健対策課 042-645-5196
	予約制	専門医によるこころの健康相談			
武蔵野市	毎週木、 第2・4土	メンタルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	9月24日(木)~30日 (水) 9時~16時(土日祝除く)	こころの悩みに関する相談	保健福祉センター	一般住民	昭島市保健福祉センター 保健指導係 042-543-7303
	月~金曜日 9時~12時 13時~16時	多重債務等の消費者生活相談	市役所2階消費者相談室		消費者相談室 042-544-9399
町田市	9月3日(木) 11時~16時	こころ、生活、仕事、法律の悩み 総合相談会	町田センタービル6階 (町田市生涯学習センター)	市民(市内への 通勤、通学含む)	町田市保健所 健康推進課健康推進係 042-724-4236
国分寺市	9月10日(木)	こころの健康相談	健康推進課	一般住民	健康推進課 042-321-1801
東大和市	9月2日(水) 10時~正午	こころの健康相談	保健センター	一般住民	東大和市立保健センター 保健係 042-565-5211
多摩市	9月27日(日)	自死遺族わかち合いの会	関戸公民館	大切な方を自死 で亡くされた方	福祉総務課
利島村	9月27日(日)~30日 (水)	健康問題、介護問題、育児問題等	利島村役場2F	一般住民	利島村役場 住民課 04992-9-0011