

# 自殺対策強化月間（平成31年3月）中の取組状況

## ◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
港区	月4回、予約制（詳細はみなと保健所健康推進課へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区在住の方及びその家族	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
	3月27日（水） 14時～16時	わかちあいの会みなと（自死遺族の集い）	港区みなと保健所	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
文京区	3月7日（木） 10時～11時30分 3月20日（水） 13時30分～15時	精神保健相談	保健サービスセンター	一般区民 （定員各3名）	保健サービスセンター 03-5803-1807
	3月7日（木）、25日（月） 14時～16時	精神保健相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民 （定員各3名）	保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106
	随時	こころの悩みに関する相談	予防対策課	一般区民	文京保健所予防対策課 03-5803-1836
	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター	一般区民	保健サービスセンター 03-5803-1807
	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民	保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106
台東区	3月4日（月）、5日（火） 13時～16時30分	生活の問題やこころの健康の悩みに弁護士・ハローワーク職員・生活保護相談員・保健師が応じます	台東保健所	区内在住・在勤の方	台東保健所保健予防課 03-3847-9405
墨田区	3月12日（火）、13日（水） 9時～16時	こころの臨時相談窓口（精神保健福祉士や保健師が日常の悩みによるこころの問題を抱えている方の悩みを聴く。）	すみだ区民相談室（墨田区役所1階）	区内在住の方	保健計画課保健計画担当 03-5608-1305
	3月13日（水）・27日（水） 午後（予約制）	こころの健康相談（精神科医師による個別相談。事前に保健師との面接が必要。）	向島保健センター	区内在住の方	向島保健センター 03-3611-6193
	3月27日（水） 午前（予約制）	こころの健康相談（精神科医師による個別相談。事前に保健師との面接が必要。）	本所保健センター	区内在住の方	本所保健センター 03-3622-9137
江東区	3月1日（金） 13時30分～15時30分 3月28日（木） 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
	3月13日（水） 9時30分～11時30分 3月22日（金） 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3641-1181
	3月5日（火） 14時00分～16時00分	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5632-2291
	3月8日（金） 13時30分～15時30分	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5606-5001
目黒区	3月27日（水）	一般精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区民・家族	03-5722-9504
	3月18日（月）	精神保健総合相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区民・家族	03-3711-6447
大田区	日程は各地域健康課へお問い合わせください（予約制）	精神保健福祉相談（精神科医による心の健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糺谷・羽田地域健康課	こころの健康や病気に関する問題でお困りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課 03-5713-1702 糺谷・羽田地域健康課 03-3743-4163

渋谷区		精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	一般区民及びその家族	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
中野区	3月4日(月)、3月5日(火) 9時半~16時	多重債務110番	中野区消費者センター	中野区在住・在勤・在学で、多重債務でお困りの方	中野区消費者センター 03-3389-1191
	随時 (医師による個別相談は予約制)	こころの健康に関する相談 ・こころのクリニック ・高齢者精神保健相談 ・酒害・薬物・接害障害などの相談	中部すこやか福祉センター 北部すこやか福祉センター 南部すこやか福祉センター 鷺宮すこやか福祉センター	中野区在住の方	中部すこやか福祉センター-03-3367-7788 北部すこやか福祉センター-03-3389-4323 南部すこやか福祉センター-03-3380-5551 鷺宮すこやか福祉センター-03-3336-7111
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。(月2~4回予約制)	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とそのご家族等	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212 和泉保健センター 03-3313-9331
豊島区	3月11日(月)	家族問題相談(予約制)	池袋保健所	一般区民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	3月13日(水)	こころの相談(予約制)	池袋保健所	一般区民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
北区	随時	こころの悩みに関する相談	王子・赤羽・滝野川各健康支援センター	一般区民	健康推進課 王子健康支援センター 03-3919-7588 赤羽健康支援センター 03-3903-6481 滝野川健康支援センター 03-3915-0184
板橋区	3月13日(水) 13時30分~16時30分	自殺対策シンポジウム「借金があっても生きていける」の最後にミニ相談会を設ける。(弁護士、ギャンブル含む)	板橋区保健所講堂	区民 (定員60名)	03-3579-2329
練馬区	3月8日(金) 9時30分~12時	うつ相談(予約制)	豊玉保健相談所	一般区民	豊玉保健相談所 03-3992-1188
	3月22日(金) 9時~12時	うつ相談(予約制)	光が丘保健相談所	一般区民	光が丘保健相談所 03-5997-7722
	3月13日(水) 14時~15時30分	うつ相談(予約制)	関保健相談所	一般区民	関保健相談所 03-3929-5381
	随時	精神保健相談	豊玉保健相談所 北保健相談所 光が丘保健相談所 石神井保健相談所 大泉保健相談所 関保健相談所	一般区民	豊玉保健相談所 03-3992-1188 北保健相談所 03-3931-1347 光が丘保健相談所 03-5997-7722 石神井保健相談所 03-3996-0634 大泉保健相談所 03-3921-0217 関保健相談所 03-3929-5381

足立区	3月4日(月)～9日(土) 10時～15時(火/金17時)	雇用・生活・ところと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
江戸川区	3月1日(木) 13時30分～16時	総合相談会	江戸川保健所	一般区民	江戸川区健康部 保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
八王子市	随時	こころの健康に関する精神保健福祉相談	八王子市保健所相談室 電話相談	市民	八王子市保健所保健対策課 042-645-5196
武蔵野市	毎週(木)、第2・4(土) (対面は、木午後)	メンタルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	3月18日(月)～23日(土) <21日は除く> 9時～16時	こころや身体の悩みに関する相談	保健福祉センター「あいぼっく」	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 地域保健係 042-544-5126
	随時 平日8時30分～17時 <土日祝日を除く>	こころや身体の悩みに関する相談	保健福祉センター「あいぼっく」	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 地域保健係 042-544-5126
町田市	3月14日(木) 11時～16時	【仕事とこころ「いのち」支える！総合相談会】設置窓口：こころの悩み、女性の悩み、労働問題、法律関連、生活困窮、求職、高齢者	町田市生涯学習センター	市内在住者	保健所健康推進課 健康推進係 042-724-4236
日野市	2月24日(日) 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市永山公民館 第3学習室	大切な方を自死(自殺)で亡くされた方	042-514-8542
	3月24日(日) 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市永山公民館 第3学習室	大切な方を自死(自殺)で亡くされた方	042-514-8542
東村山市	3月14日(木) 13時30分～15時	医療相談(心療内科・予約制)	いきいきプラザ2階 健康増進課相談室	市民	健康増進課 042-393-5111 (代)
	3月28日(木) 13時30分～15時	医療相談(心療内科・予約制)	いきいきプラザ3階 健康増進課相談室	市民	健康増進課 042-393-5112 (代)
国分寺市	3月14日(木)	精神科医によるこころの健康相談 (保健師による相談は随時)	いずみプラザ	一般市民	障害福祉課 042-325-0111
東大和市	3月6日(水) 10時～12時	こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター 042-565-5211
多摩市	2月24日(日)、3月24日(日) 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館 第3学習室	身近な方を自死で亡くされた方	多摩市福祉総務課 042-338-6889
	3月13日(水)	ひきこもり等自立に悩む若者・ご家族向けの個別相談会(※要予約)	多摩市役所市民相談室	市内在住のひきこもり等で自立に悩みを抱える若者(義務教育終了後15歳～39歳)及びその家族	多摩市児童青少年課 042-338-6958
檜原村	2ヶ月に1回(偶数月)	精神保健福祉相談(一般相談)	やすらぎの里および訪問	村内在住の希望者	042-598-3121
大島町	随時	こころの悩みに関する相談	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係	一般住民	大島町役場 福祉けんこう課けんこう係 04992-2-1482
利島村	随時	なんでも相談(非常勤保健師来島) 3/23(土)pm～27(水)am	村役場ほか	一般村民	村役場住民課 04992-9-0011
神津島	3月17日(日)15時～17時 3月18日(月)9時～12時 13時～17時	精神保健福祉相談	診療所	一般住民	04992-8-0010

小笠原村	随時	こころの悩みに関する相談	小笠原村役場 母島支所	一般村民	小笠原村役場村民課福祉係 04998-2-3939
南多摩保健所	随時	精神保健相談	南多摩保健所	日野市・多摩市・稲城市にお住いの方	南多摩保健所地域保健担当 042-371-7661 (代)
多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談（こころの健康、思春期のこころの相談、アルコール・薬物などの相談等）	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所保健対策課 042-450-3111