

自殺対策強化月間の取組一覧（令和6年3月度）

令和6年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1 中央区	3月1日(金)～3月31日(日)	八重洲地下街にて自殺予防に関する普及啓発用リーフレット等を配架する予定 (2,000冊程度配架し、なくなり次第終了とする。)	東京駅八重洲地下街
2 港区	3月21日(木)～3月29日(金)	自殺予防に関するパネル展示とリーフレットの配架物及び啓発動画による周知啓発	みなと保健所
3 新宿区	3月1日(金)～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ(中に相談窓口の案内ラベルを封入)を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
4 文京区	3月8日(金) 17時30分～18時30分	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットを配布	後樂園駅周辺
5 台東区	①3月1日～3月29日 ②3月19日～3月22日	自殺予防月間展示	①台東保健所 ②台東区役所
6 墨田区	2月16日(金)～3月13日(水)	図書館のプロジェクトコーナーに「こころといのち」と題して、墨田区の自殺対策トピックスについての掲示、関連資料・図書の配架等を行う	ひきふね図書館
7 目黒区	3月4日(月)～3月8日(金) 15時まで	普及啓発のパネル展やリーフレットの配布	目黒区総合庁舎 1階西口ロビー
8 大田区	2月～3月	図書館内の医療・介護情報コーナーで、大田区の自殺に関するグラフ等を展示し、メンタルヘルスに関する書籍の紹介を行う。	大田区立蒲田駅前図書館
9 世田谷区	2月29日(木)～3月28日(木)	メンタルヘルス特集展示	世田谷区立中央図書館
10 世田谷区	3月4日(月)～3月8日(金)	区政PRコーナーにてパネル展示、リーフレット等配架	世田谷区役所第1庁舎1階
11 渋谷区	3月7日(金)～3月15日(金)	パネル展示、リーフレット・チラシ等配布	渋谷区役所1階
12 渋谷区	通年	精神保健に関するポスター、リーフレット設置	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所
13 中野区	2月23日(金)～3月22日(金)	自殺対策特別企画展 自殺対策に関するポスター展示や書籍のご紹介、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行う。	
14 中野区	3月11日(月) 9時～3月14日(木) 16時	自殺対策パネル展 自殺対策に関するパネル展示や、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行う。	
15 中野区	3月1日(金)～3月28日(木)	中野駅ガード下「夢通り」ギャラリー展示 自殺対策に関するパネル展示を行う。	中野駅ガード下
16 中野区	3月1日(金)～3月29日(金)	横断幕掲示 中野区役所7階のベランダに自殺対策強化月間啓発横断幕を掲出する。	中野区役所
17 杉並区	3月1日(金)～3月29日(金)	杉並保健所ロビーにて普及啓発のためのポスター展示	杉並保健所
18 豊島区	2月27日(火)～3月21日(木)	こころの健康特集展示 メンタルヘルス啓発パンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区立中央図書館
19 北区	3月1日から配架物がなくなり次第終了	相談窓口一覧を配架	北区役所、各健康支援センター
20 荒川区	2月19日(月)～3月15日(金)	自殺予防対策に係る相談先周知や啓発展示	区役所1階区民ギャラリー
21 荒川区	3月15日(金)～5月8日(水)	図書館での自殺対策啓発展示及び関連書籍の案内	区立南千住図書館
22 板橋区	3月4日(月) 16時～17時	東武東上線大山駅で相談窓口のご案内など1,000部配付する自殺防止キャンペーンを実施予定。	東武東上線大山駅

自殺対策強化月間の取組一覧（令和6年3月度）

令和6年1月現在の予定です。

最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
23 練馬区	2月27日(火)～3月4日(月)	自殺防止キャンペーン（普及啓発物品の配布、パネル等の展示、懸垂幕の掲示）	練馬区役所
24 足立区	3月7日(木)～3月26日(火)	テーマ「遺族語る」のパネル展示。自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	足立区内図書館（14か所）
25 足立区	3月4日(月)～3月11日(月)	テーマ「遺族語る」のパネル展示。自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	足立区役所 本庁舎
26 足立区	3月8日(金)～3月29日(金)	「自殺対策強化月間」の懸垂幕・横断幕を掲げる。	足立区役所 本庁舎
27 葛飾区	3月1日(金)～3月29日(金)	普及啓発のためのパネル展示	葛飾区保健所
28 江戸川区	3月8日(金)～3月24日(日)	図書館特設コーナーでパネル展示・リーフレット等の配布	区内9ヶ所の公立図書館
29 八王子市	3月10日(日)～3月23日(土)	駅前大型ビジョンで自殺対策動画を放映	JR八王子駅前大型ビジョン
30 立川市	2月27日(火)～3月10日(日)	立川市中央図書館と連携し、中央図書館展示スペースでいのちのパネル展を行う。	立川市中央図書館
31 武蔵野市	3月4日(月)～3月8日(金)	市役所ロビーにてパネル展示、啓発リーフレット配布 ・自殺に関するデータ、要因、予防、遺族支援等（パネル） ・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室、東京都 大切な人を突然亡くされた方へ等（リーフレット配布）	市役所1階ロビー
32 三鷹市	3月5日(火)～3月19日(火)	図書館における自殺予防対策企画展示 （気持ちに寄り添う図書の紹介・自殺予防リーフレット（相談先の情報提供）配布）	市内5か所の図書館 井の頭コミュニティセンター図書室
33 三鷹市	3月12日(火)～3月19日(火)	市役所庁舎にて普及啓発	市役所1階ホール
34 青梅市	①3月14日(木) 15時30分～16時30分 ②3月中	①街頭キャンペーンとして自殺対策の普及啓発物を配布 ②ポスター掲示・リーフレット配架	①JR河辺駅北口 ②青梅市役所
35 府中市	3月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館
36 昭島市	3月5日(火)、3月6日(水) 16時～16時30分	街頭キャンペーン 【自殺予防啓発グッズ（ポケットティッシュ等）の配布】	昭島駅前ロータリー
37 昭島市	3月11日(月)～3月15日(金) 8時30分～21時 ただし、3月11日(月)は10時～21時、 3月15日(金)は8時30分～15時まで	自殺予防啓発パネル展示、啓発グッズ（ポケットティッシュ等）・リーフレットの設置	昭島市保健福祉センター
38 昭島市	3月26日(火)～4月5日(金) ・3月26日(火) …11時～20時 ・3月27日(水)～3月29日(金)、 4月2日(火)～4月4日(木) …8時45分～20時 ・3月30日(土)～4月1日(月) …8時45分～18時 ・4月5日(金) …8時45分～15時	自殺予防啓発パネル展示、啓発グッズ（ポケットティッシュ等）・リーフレットの設置	アキシマエンス国際交流教養文化棟内市民ギャラリー
39 昭島市	調整中	市民図書館児童コーナーにおける児童・生徒向け啓発 【啓発グッズ・リーフレットの設置、おすすめ図書の紹介など】	昭島市民図書館（アキシマエンス国際交流教養文化棟内）
40 調布市	3月1日(金)～3月31日(日)	駅コンコースでの自殺対策強化月間啓発ブース展示、啓発グッズ配布	京王線調布駅
41 町田市	3月中	鉄道事業者と協働した広報啓発キャンペーン ※学校法人東京町田学園町田デザイン&建築専門学校デザイン啓発物品を中心に展開	町田市内各駅(10駅)等
42 小平市	自殺対策強化月間中	健康センター内で配架による普及啓発活動	健康センター

自殺対策強化月間の取組一覧（令和6年3月度）

令和6年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

	区市町村等名	開催日	内容	実施場所
43	日野市	3月19日(火) 15時～16時	駅前での街頭キャンペーン実施（都と連携）	高幡不動駅・豊田駅
	東村山市	3月中	強化月間中、市立図書館にて各種リーフレット等の展示を行う	市立図書館
44	福生市	3月15日(金) 15時30分～16時30分	都と連携し、福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施	福生駅自由通路
45	清瀬市	3月7日(木曜日) 18時30分～19時30分	駅前で啓発ポケットティッシュ配布	清瀬駅北口、南口
46	清瀬市	3月中	図書館での展示	図書館
47	東久留米市	3月1日(金)～3月29日(金)	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階
48	武蔵村山市	3月1日(金)～3月31日(日)	こころといのちの図書展示	雷塚図書館
49	羽村市	2月20日(火)～3月31日(日)	こころの健康図書展示 メンタルヘルス こころの健康 リフレッシュ、小説などの本の展示	プリモライブラリーはむら
50	西東京市	3月1日(金)～3月22日(金)	「癒しの一冊」をテーマとした図書の紹介と、啓発物の配布	市内図書館全6館
51	八丈町	3月1日(金)～3月29日(金)	展示（ポスター掲示、チラシ設置）	八丈町役場ギャラリー
51	多摩府中保健所	3月中	自殺対策関連の啓発企画展示	府中合同庁舎1階 展示スペース
51	多摩小平保健所	3月	自殺予防対策についての普及啓発(企画展示、リーフレット等の配布)	多摩小平保健所情報ルーム